

INHALT



severins 
ABRECHNUNGEN. UND MEHR!

Am Lippeglacis 16-18
46483 Wesel
Tel.: 0281 - 16394 - 0
Fax: 0281 - 16394 - 10
www.severins.de



NaturaMed
Fachklinik

- ◆ **BurnOut**
- ◆ **Lebenskrise**
- ◆ **Depression**
- ◆ **Ängste**
- ◆ **chronische Schmerzen**
- ◆ **Essstörung**

**Ganzheitsmedizinische
Ursachendiagnose**

Geben auch Sie mehr als Sie bekommen?

Psychosomatisches
Privatkrankenhaus
beihilfefähig

0 75 24. 990 - 222
88339 Bad Waldsee

naturamed.de

**Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeit-
naturmedizinische und
biologische Wege zu neuer
Ambulanz, Schnupper-
Kurz- oder Kranken-
aufenthalt.**

Wegen Sie den NEU-Anfang!

NaturaMed  ...wir bringen sie wieder in Schwung!



18

Resilienz: Kinder stärken

Da Kinder heutzutage ganz anders aufwachsen als noch vor 20 Jahren, sind Ergotherapeuten besonders gefordert, sich in das Erleben ihrer kleinen Klienten einzudenken. Besonders diejenigen gilt es zu stärken, die in gesellschaftlich benachteiligten Familien groß werden und über wenige Ressourcen verfügen.

Leserforum

- 6 Briefe an die Redaktion

Gesprächsstoff

- 8 **Gesundheitsversorgung**
Therapeuten sind die Experten für Prävention und Reha
- 10 **Aktuelles**

Wissenschaft

- 12 **Evidenzbasierte Praxis (EBP)**
Für die Klienten nur das Beste
- 14 **Internationale Studienergebnisse**
- 17 **kurz & bündig**

Ergotherapie

- 18 **Das Resilienzkonzept in der Ergotherapie**
Kinder stärken
- 21 **Progressive Muskelrelaxation**
Wer anspannt, der entspannt

- 24 **Anti-Prokrastinationstraining**
Gut geplant ist halb geputzt
- 27 **SI bei Autismus**
Wenn Wahrnehmung wehtut
- 30 **Assessment: Stimmgabeltest**
Bis es nicht mehr vibriert

Profession & Perspektiven

- 32 **Der Weg zur Registrierung**
Ab nach Australien
- 35 **Die Jäger-Kolumne**
Eigentlich ein guter Plan ...
- 36 **Geschenketipps der Redaktion**
Ideen für Weihnachten
- 38 **Die Rechtsfrage**
Mehrarbeit ohne Ausgleich?
- 39 **Schwarzes Brett**
- 42 **Rezensionen – Vier im Visier**

Info

- 44 **Produktforum**
- 45 **Fortbildungszentrum**
Weiterbildungsakademie Dresden (WAD)
- 46 **Fortbildungskalender**
- 47 **Fortbildungsmarkt**
- 49 **Stellenmarkt**
- 50 **Ausblick**
- 50 **Impressum**
- 51 **Winterrätsel**



Ich will,
Ich kann,
Ich werde!

Ab nach Australien

Judith Schier ist ihn gegangen, den Weg bis zur Registration als Ergotherapeutin in Australien. Zumindest auf dem Papier. Damit möchte sie all diejenigen Ergotherapeuten unterstützen, die auf dem fünften Kontinent beruflich Fuß fassen wollen.

Progressive Muskelrelaxation

Es ist eines der am meisten untersuchten Entspannungsverfahren: die Progressive Muskelrelaxation (PMR). Wer konsequent mit PMR entspannt, baut zum Beispiel Stress ab, verbessert seine Konzentration oder reduziert seine Kopfschmerzen. Ein Einblick.

Anti-Prokrastinationstraining

Es gibt Menschen, die schieben unangenehme Aufgaben so lange auf, bis sie ihnen über den Kopf wachsen. Für davon betroffene Klienten entwickelten Ergotherapeuten einer psychiatrischen Klinik ein Training, mit dem sie das, was sie tun wollen, tatsächlich umsetzen.