

Diabetes mellitus Typ 2 - Aspekte des patienten- orientierten Managements

Die letzten Jahre haben eine zunehmende Hinwendung zu einem patientenorientierten, individualisierten Vorgehen gebracht. Im vorliegenden Themenheft soll auf einzelne praxisrelevante Aspekte näher eingegangen werden.

Die antihyperglykämische Therapie wird aufgrund einer Erweiterung pharmakologischer Möglichkeiten, der Berichte von möglichen Nebenwirkungen bzw. des fraglichen Benefits einer intensivierten (normnahen) Blutzuckereinstellung auf makrovaskuläre Endpunkte zunehmend komplexer und zu einem gewissen Teil auch kontrovers. Daher gilt die Festlegung individueller Therapieziele an Stelle undifferenzierter Bemühungen um die alleinige Senkung des Blutzuckers als ein wesentlicher Fortschritt in der Betreuung von Typ 2 Diabetikern. *Ass. Prof. PD Dr. Gerlies Bock und Univ. Prof. Dr. Thomas R. Pieber* aus Graz fassen in ihrem Beitrag aktuelles diesbezügliches Wissen und entsprechende Empfehlungen zusammen.

Mit zunehmendem Lebensalter findet sich ein deutlicher Anstieg der Prävalenz des Diabetes mellitus Typ 2 – diese liegt bei pflegebedürftigen älteren Menschen sogar bei rund 30%. Ein differenziertes therapeutisches Vorgehen ist von wesentlicher Bedeutung, um Komplikationen zu vermeiden, geriatrische Symptome zu verhindern und die Lebensqualität zu verbessern. *Prim. Univ. Prof. Dr. Monika Lechleitner* aus Hochzirl widmet sich daher der effektiven und sicheren Diabetestherapie im Alter.

Das Diabetische Fußsyndrom (DFS) gilt als schwerwiegende diabetische Spätkomplikation. Vielfach findet es wenig Beachtung, stellt aber für die Betroffenen einen mehr oder minder gravierenden Einschnitt in ihrer Lebensqualität dar. *Dr. Martin Tauschmann und OA Dr. Gerd Köhler* aus Graz geben einen Überblick hinsichtlich Ätiologie, Pathogenese, (Differential-)Diagnostik, Therapie sowie aktueller Versorgungssituation in Österreich.

Eine informative Lektüre wünscht Ihnen

*Dr. Michael Burgmann,
Schriftleitung*

WISSENSCHAFT

G. Bock, T. Pieber

Therapieziele bei Diabetes mellitus Typ 2

3

M. Lechleitner

Effektive und sichere Diabetestherapie im Alter

6

M. Tauschmann, G. Köhler

Der Diabetische Fuß

8

FORTBILDUNG

Insulintherapie bei Typ 2 Diabetes - State of the art und Ausblick

12

IMPRESSUM ISSN 0048-5128 DVR 0163538

Medieninhaber und Verleger: ARZT & PRAXIS VerlagsgmbH, Währinger Straße 112, 1180 Wien, Tel. 01/479 05 78, Fax: 01/479 05 78 DW 30, E-Mail:



Druckauflage: 15.000
ÖAK-geprüft (1.HJ/11)

office@arztundpraxis.at, www.arztundpraxis.at Herausgeber: Dkfm. Karin Schmitt Geschäftsführung: Mag. Manuela Moya
Druckerei: „agensketterl“ Druckerei GesmbH, 3001 Mauerbach Bezugsbedingungen: Der Abonnementpreis beträgt jährlich (einschließlich Porto, in Österreich auch einschließlich Ust.) Euro 35,-. Turnusärzte: Euro 19,-. Abonnement Ausland: Euro 80,- / Erscheinungsort: 1180 Wien. Schriftleitung: Dr. Michael Burgmann, Oberer Panoramaweg 10, 8112 Gratwein, Tel: 0676/671 01 98, michael.burgmann@arztundpraxis.at

Namentlich gezeichnete Artikel, Leserbriefe und sonstige Beiträge sind die persönliche und/oder wissenschaftliche Meinung des Verfassers und müssen daher nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Die Zeitschrift dient zur persönlichen Information des Empfängers und seiner Mitarbeiter, soll aber nicht im Wartezimmer aufgelegt werden. Für Angaben über Dosierungen, Applikationsformen und Angaben Pharmazeutischer Spezialitäten kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Sie sind vom jeweiligen Anwender auf ihre Richtigkeit zu überprüfen. Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt, verwertet oder verbreitet werden.

Liebe Leserin, lieber Leser,
aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen die männliche Form gewählt.
Die Angaben beziehen sich aber auf Angehörige beider Geschlechter.