



## DHZ | aktuell

### Plattform

- Deutsche Rheuma-Liga im Internet **5**
- Patientenleitlinie zum Kreuzschmerz **5**
- Fibromyalgie: Ausdauertraining wirksamer als Schmerzmittel **5**
- Apotheken-Netzwerk für Naturheilkunde **5**

Und weitere Themen

### Kurz und bündig

- Idiopathischer Thrombus: Ursache Krebs möglich **6**
- Diabetes-Typ-1: Blutzuckerkontrolle gegen Herzinsuffizienz **6**
- Artenvielfalt im Darm **6**
- Gegrilltes und Gebratenes könnte Adipositas und Diabetes fördern **7**

Und weitere Themen

### Forschung kompakt

- Geistige Anstrengung hemmt physische Schmerzen **8**
- Rückenschmerzpatienten brauchen Bewegung **9**
- Chronische Schmerzen: Die Rolle des Gehirns **9**
- Ältere Männer geben mehr Mutationen weiter **10**

Und weitere Themen

## DHZ | spektrum

Wenn es weh tut – Der Schmerz **12**

Siener-Therapie: Mit Lichtreizen zum Heilungsreflex am Schmerzort **16**

Anatomie der Seele – Erleben und Bewältigung von Schmerz **20**

### HPA spezial

Anatomie: Vermittler von Druck und Schmerz: Tractus spinothalamicus anterior und lateralis **23**

Paukhilfen memory: Checkliste: Abdominelle Schmerzen/akutes Abdomen **24**

Prüfungsfragen **25**

## DHZ | praxis

Gefangen im Schmerz – das Fibromyalgiesyndrom naturheilkundlich behandeln **26**

Klassische Homöopathie: Das richtige Schmerzmittel finden **30**

### Vier Fachleute – Vier Behandlungsstrategien

Migräne

Kombinierte Substitutions- und Informationstherapie **34**

Behandlungsstrategien nach Auslöser **34**

Chiropraktik: Dehnen, detonisieren, harmonisieren **35**

TCM: Blockaden lösen **35**

### Der interessante Fall

Pyrrrolurie – häufig eine unerkannte Krankheit **36**

## Für Sie gesammelt

Zaunrübe (*Bryonia alba* L., *Bryonia dioica* Jacq.) **40**

### Geist und Seele

Hypnotherapie als effektiver und sanfter Weg in der Schmerztherapie **42**

### Der andere Beipackzettel

Rezeptfreie Schmerzmittel: Sind sie wirklich so harmlos? **46**

### Patienteninformation

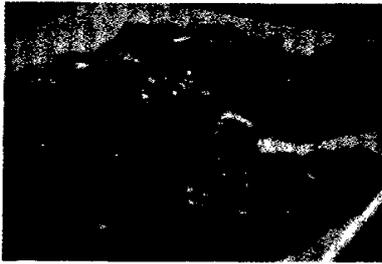
Schmerztagesprotokoll **50**

### Rund um die Praxis

Was bedeutet die Novellierung des Heilmittelwerbegesetzes für Heilpraktiker? **53**

### Rund um die Praxis

Arbeitszeugnisse schreiben und einschätzen **57**



## DHZ | magazin

### Im Gespräch

Zu seinen Überzeugungen finden und sie sich zu eigen machen **60**

### Gesund genießen

Deftig vegetarisch – Kartoffelwaffeln mit gratiniertem Gemüse der Saison **62**

### Heilpraktiker sein

Auf schmalen Grat: Patienten mit sexuellen Gewalterlebnissen begleiten **64**

### Lesezeichen

Sieben erschienen **68**  
Neues aus der Medizin **68**  
Zum Titelthema **69**  
Kaleidoskop **69**

### Kongressbericht **72**

### Forum der Industrie **73**

## BDH intern

BDH: zukunftsweisend – praxisnah – serviceorientiert **76**

Neue Partner in Sachen Notfallmedizin **77**

Frauenheilkunde: Neuer BDH-Arbeitskreis **78**

„Hab' Herzwasser im Beutel“ **79**

Vorschau auf das nächste Heft/Themen 2013 **80**

### Impressum **4**

+++ Diese Ausgabe enthält Beilagen der DMC International Trading GmbH, der Medizinverlage Stuttgart sowie der Heel GmbH+++

## Fortbildungskalender dieser Ausgabe online!

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Auch für diese Ausgabe haben uns wieder mehr Veranstaltungshinweise erreicht, als wir aufnehmen können. Daher finden Sie den kompletten Fortbildungskalender für die Monate November bis Januar auch wieder ausschließlich online. Dafür mit allen Terminen drin! Sie finden den Fortbildungskalender im Internet unter [www.deutsche-heilpraktiker-zeitschrift.de](http://www.deutsche-heilpraktiker-zeitschrift.de).

Ihre DHZ-Redaktion

R  
Natur

β-D

Mai

Zinl

Frei von  
Farb- un

Handlungsplan  
2013/2014

SY