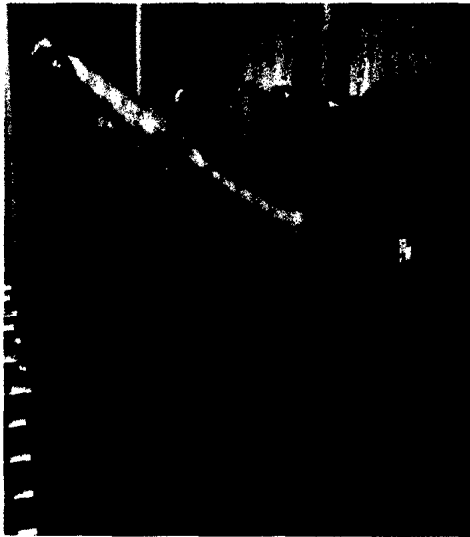


Interview über ein Projekt in der Tele-  
rehabilitation – ein neues Handlungsfeld  
für Physiotherapeuten

Seite 22



Fallbericht – Vibrationstraining für  
Menschen mit degenerativer zerebraler  
Mikroangiopathie

Seite 42



Sportphysiotherapie – mit dem deutschen  
Seglerteam bei den Paralympics 2012 in  
England

Seite 50

## WISSENSCHAFT

### Pilotstudie

Fritjof Reinhardt, Nico Nitzsche,  
Olga Taganow, Markus Reckhardt,  
Sven Michel

**Vibrationstraining bei Patienten  
mit zerebraler Mikroangiopathie**  
Effekte auf Hand- und Rumpfkraft,  
Gleichgewicht sowie Lebensqualität

10

### Netzwerk

**Den internationalen Standard im Blick**  
Im wissenschaftlichen Beirat:

Klaus Steinbrück

20

### Projekt

**Patient Centered Telerehabilitation –  
PACT**

Im Gespräch: Andreas Rothgangel

22

### International

**Aktuelles aus der Forschung**

28

## LEHRE

### Wissenschaft verstehen

Tanja Bossmann

**Vibrationstraining bei  
neurodegenerativen Erkrankungen**

Ergebnisse eines aktuellen Reviews der  
Cochrane Movement Disorders Group

30

### Ausbildung

Judith Schumann, Claudia Winkelmann

**Praktische Ausbildung**

Möglichkeiten der Gestaltung  
und Optimierung

33

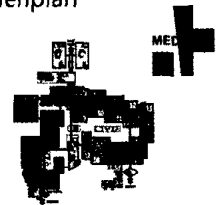
### International

Monika Müller

**Eigenständigkeit und Offenheit**  
Praktikumserfahrungen in einem  
Reha-Zentrum in Belgien

38

Beilage in dieser Ausgabe:  
MEDICA-Hallenplan



Redaktion\_Chefredaktion\_Frank Aschoff (verantwortlich), Anschrift wie Verlag, fon 089\_1 26 07-256, fax 089\_1 26 07-111, aschoff@pflaum.de • Fachredaktion\_Tanja Bossmann, Matthias Strathmann • weitere Redaktionsmitglieder\_Reinhild Karasek, Annette Ohlenhard, Judith Strack • Kontakt\_pt.redaktion@pflaum.de

### Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. **Thomas Altgeld**, Hannover – Prof. Dr. rer. nat. **Ursula Anderer**, Lausitz – Prof. Dr. Dr. **H-J Appell Coriolano**, Köln – Dr. **Evren Atabas**, Bonn – Prof. Dr. **Friederike Baeumer**, Berlin – Dr. rer. physiol. **Ulrich Betz**, Mainz – Prof. Dr. **Bernhard Borgetto**, Hildesheim – Prof. Dr. **Stefan Brehme**, Senftenberg – Prof. Dr. **Tobias Erhardt**, Gera – Prof. Dr. **Hanno Felder**, Idstein – Prof. Dr. **Uwe Flick**, Berlin – Prof. Dr. **Christian Grüneberg**, Bochum – Prof. Dr. **Christian Haas**, Idstein – Prof. Dr. **Ruth Haas**, Emden – Prof. Dr. **Gabriele Hanne-Behnke**, Hamburg – Prof. Dr. rer. pol. **Heidi Höppner**, Berlin – Dr. phil. habil. **Olaf Hoos**, Marburg – Prof. Dr. **Klaus Hurrelmann**, Berlin – Prof. Dr. **Konstantin Karanikas**, Bamberg – Dr. **Sven Karstens**, Heidelberg – Prof. Dr. **Beate Klemme**, Bielefeld – Prof. Dr. **Thomas Kohlmann**, Greifswald – PD Dr. **Ellen Kuhlmann**, Frankfurt am Main – Prof. Dr. **Ulrike Marotzki**, Hildesheim – Prof. Dr. rer. medic. habil. **Jan Mehrholz**, Gera – Prof. Dr. **Sven Michel**, Senftenberg – Prof. Dr. **Hauke Mommsen**, Kiel – Prof. Dr. **Marina Ney**, Senftenberg – Prof. Dr. rer. oec. **Jutta Rübiger**, Berlin – Prof. Dr. **Fritjof Reinhardt**, Lausitz – Prof. Dr. **Erwin Scherfer**, Wremen – Prof. Dr. med. **Ulf Schlegelmilch**, Gera – Prof. Dr. **Birgit Schulte-Frei**, Köln – Prof. Dr. **Klaus Stegmüller**, Fulda – Prof. Dr. med. **Klaus Steinbrück**, Fellbach-Schmidlen – Prof. Dr. med. **Friederike Störkel**, Münster – Prof. Dr. **Mieke Wasner**, Heidelberg – Dr. rer. med. **Claudia Winkelmann**, Leipzig – Prof. Dr. rer. physiol. **Thomas Wolf**, Idstein – Prof. Dr. **Udo Wolf**, Bochum – Prof. Dr. **Gabriele Wulf**, Las Vegas – Prof. Dr. med. **Christoff Zalpour**, Osnabrück – Prof. Dr. **Dörte Zietz**, Bochum • [www.physiotherapeuten.de/wissenschaft\\_netzwerk](http://www.physiotherapeuten.de/wissenschaft_netzwerk)

### Ehrenmitglieder

**Hilla Ehrenberg**, Würzburg – **Antje Hüter-Becker**, Neckargemünd

## PRAXIS

### Wissenschaft Transfer

Fritjof Reinhardt, Nico Nitzsche,  
Olga Taganow, Markus Reckhardt,  
Sven Michel

#### Vibrationstraining für eine neue Zielgruppe?

Kasuistik eines Patienten mit degenerativer zerebraler Mikroangiopathie 42

### Evidenzbasiert

Slavko Rogan

#### Muskelkraftmessung

Alternativen zur manuellen Muskelfunktionsprüfung – Einsatz in der Praxis 46

### Sportphysiotherapie

#### Als Physiotherapeutin mit den deutschen Seglern bei den Paralympics 2012

Im Gespräch: Christina Groll 50

Dieter Hochmuth

#### »Kopf still halten« – des Golfers Fluch?

Anregungen für eine golfspezifische Behandlung 55

### Fallbericht

Barbara Zukunft-Huber

#### Physiotherapie bei neurologisch bedingten Bewegungsstörungen im Säuglingsalter

60

### Erfahrung

Martin Switalla, Stefan Agena

#### Gesundheitssport Fahrradfahren – ein Tätigkeitsfeld in der Physiotherapie

64

Louise de Nijs-Renken, Almut Köwing

#### Physiotherapie nach nerverhaltender radikaler retropubischer Prostatektomie (NRRP)

68

Angelika Eisele

#### Machen Ihre Patienten ihre Eigenübungen?

74

### Wissen

Nico Nitzsche, Daniel Zschäbitz

#### Ganganalyse mit Beschleunigungssensoren

77

### Ernährung

Bettina Halbach

#### SYSADOA – was es ist und wie es wirkt

80

### Recht

Ralph Jürgen Bährle

#### Betriebsfeiern

83

### Management

Claudia Winkelmann, Klaus-Dieter Suppes

#### Vom Mitarbeiter für den Mitarbeiter

86

### Service für Ihre Patienten

Dieter Hochmuth

#### Golfspieler leben länger

92

### International

Jasmin Clegg

#### Im Land des Regenbogens

96

### Social Media

Jasmin Clegg

#### Mit Jasmin durch die Welt der Social Media

100

101

### Editorial

1

### Forum

4

### Pinnwand

6

### Magazin

102

### Bücher

113

### Termine

115

### Marktplatz

116

### Glossar

121

### Autorenhinweise

122

### Inserentenverzeichnis

123

### Gelegenheitsanzeigen

124

### Kurs- und Ausbildungsanzeigen

131

### Vorschau pt 12\_2012

144

### Impressum

144

Set bestehend aus:

- Funktionsstemme
- Universal-Zugapparat
- Vertikalzug
- Rumpfbeher
- Trainingsbank

## KG-Gerät im Set für Ihre Praxis

Bei **TONUS sports & reha** erhalten Sie eine komplette Geräteausstattung für die gestützte Krankengymnastik.

Wir verfügen über mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Herstellung von innovativen Trainingssystemen für Sport & Rehabilitation.

Bauen Sie auf das Know-how von **TONUS sports & reha**, mit KG-Gerät.

## Die entscheidenden Vorteile

- Platz sparende Geräte
- Optimale Biomechanik
- Einfache Bedienung
- Vielseitige Einsatzmöglichkeiten
- Optimales Preis-Leistungs-Verhältnis
- Entspricht Medizinproduktegesetz

\*zzgl. gesetzlicher MwSt.



### HAUPTSITZ

Rotenbergstraße 15 · D-54313 Zemmer  
Fon: +49(0)65 80-9 13 48 12 · Fax: +49(0)65 80-9  
Mail: info@tonus-online.de · www.tonus-online