



**Harninkontinenz**

ist keine gefährliche und auch keine schmerzhaftige Störung. Trotzdem leiden die betroffenen Frauen sehr darunter. Mögliche soziale Folgen können Einschränkungen privater und beruflicher Kontakte sein. Darüberhinaus ist mit diversen Folgen zu rechnen wie Harnwegsinfektionen, Dehydratation, Depressionen und einem erhöhten Sturzrisiko. Tritt die Harninkontinenz im fortgeschrittenen Lebensalter auf, ist sie einer der häufigsten Gründe für eine Einweisung in ein Pflegeheim. Da die betroffenen Frauen sich aus Schamgefühl oft nicht trauen, ihren Arzt darauf anzusprechen, sollte der Hausarzt ggf. die Initiative ergreifen. Dann gilt es, die Inkontinenz korrekt einzuordnen und eine adäquate Therapie frühzeitig zu beginnen. Seite 14



**Chronische Kopfschmerzen**

sind definiert als Kopfschmerzen, die an mehr als 15 Tagen im Monat über länger als drei Monate auftreten. Man rechnet die chronische Migräne, den chronischen Spannungskopfschmerz, den New daily persistent headache und die Hemicrania continua dazu. Davon abgegrenzt werden muss ein Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch. Wie bei akuten Kopfschmerzen sollte aber zunächst nach Hinweisen für sekundäre Kopfschmerzen gefahndet werden. Seite 32

**Der Allgemeinarzt**

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt  
34. Jahrgang, Heft 18, 10. November 2012

**Der kranke Harntrakt**

**AKTUELL**

- Wirksamer Pertussis-Schutz schon nach einer Impfung 6
- Beeinflusst die Blutgruppe das Herzinfarktrisiko? 7
- Krebs-Überlebensraten in Ost und West 8
- Schlanke Typ-2-Diabetiker stärker gefährdet 10
- Vitamin D: Neue unbedenkliche Tageshöchstmenge 11
- IhF: VERAH® plus setzt Maßstäbe in der Fortbildung 12

**TITELTHEMA**

*Werner Bader*  
Harninkontinenz der Frau:  
Wie kann der Hausarzt helfen? 14

*Petra Stöltzing*

Harnwegsbeschwerden bei Männern:  
Auch ohne exakte Diagnose behandeln? 18

**PRAXIS**

**Praxisalltag**

Hausärzte diskutieren: Händeschütteln –  
Höflichkeit oder Hygienierisiko? 22

**Unternehmen Arztpraxis**

Arbeitszeugnis erstellen:  
So machen Sie keine Fehler! 24

**Arzt & Recht**

Ausfallhonorar bei Nichterscheinen des Patienten:  
Es bestehen viele rechtliche Fallstricke 28

**FORTBILDUNG**

*Dagry Holle, Mark Obermann*  
Chronische Kopfschmerzen 32

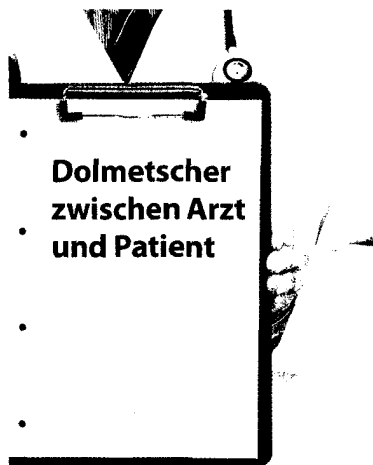
Titelbild: Science

**Das Arbeitszeugnis**

ist für jeden Beschäftigten ein äußerst wichtiges Dokument. Dementsprechend muss jedes Zeugnis mit besonderer Sorgfalt und nach genau festgelegten Regeln erstellt werden. Der Hausarzt als Arbeitgeber ist also auch in diesem



Bereich gefordert. Damit Ihnen keine Fehler unterlaufen, haben wir die wichtigsten Details und Fallstricke für Sie zusammengefasst. Seite **24**



Seit fast zwei Jahren haben Patienten, die ihren medizinischen Befundbericht nicht verstehen, die Möglichkeit, sich diesen von Medizinstudenten in besser verständliches Deutsch übersetzen zu lassen. Dass das Internetportal *washabich.de* seitdem mit Anfragen überrollt wird, zeigt, wie groß offensichtlich der Bedarf für diesen Dolmetscher-Service ist. Doch auch die teilnehmenden Medizinstudierenden profitieren, denn sie lernen, trockenes Fachwissen an realen Fällen anzuwenden.

Seite **70**



**DEGAM**

**Die Zukunft der Allgemeinmedizin**

In insgesamt 24 Zukunftspositionen legte die Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin auf ihrem Jahreskongress in Rostock dar, weshalb sie die Allgemeinmedizin und speziell den Hausarzt mehr denn je für unverzichtbar hält.

Seite **62**

*Peter Berlit*

Drehschwindel: Zehn Regeln für die Hausarztpraxis 37

*Thomas Hausen*

Asthma effektiv behandeln:  
Auf den Entzündungsgrad kommt es an 42

*Stefanie Lindl-Fischer*

Nahrungsmittelallergien: die zehn häufigsten Auslöser 48

**VERORDNUNG**

Pharma-News 52

**Kongressberichte**

- Arthritis urica: Kristalle bringen den Schmerz ins Gelenk 54
- M. Parkinson: Sofort individualisiert behandeln 54
- Reizdarmsyndrom: Obstipation ohne Koloskopie angehen 57
- Therapie bei Typ-2-Diabetes: Vorteile der DPP-4-Hemmer 58
- Neue Behandlungsoption bei COPD 59
- Hepatitis B: Nicht heilbar, aber kontrollierbar 59
- Optimale Wundversorgung beim diabetischen Fußsyndrom 60
- Alkoholabhängigkeit: Neue Substanz erleichtert Ausstieg 60

**HAUSARZT + POLITIK**

- Zukunftspositionen der DEGAM:  
Der Hausarzt bleibt unverzichtbar! 62
- Managed Care:  
Wahl-GAU im Aargau 67

**PANORAMA**

- Journal**
- Medizinstudenten helfen Patienten:  
Dolmetscher für den Medizinerjargon 70
- Wintercheck fürs Auto:  
Sicher durch die kalte Jahreszeit 72
- Kurz & gut 74
- Impressum 58