

RATGEBER

Mundschienen gegen den Rückenschmerz	5	Das Wohnstift Beethoven Sich wohlfühlen wie zu Hause	14
Schmerzfrei – ohne OP! Mit der KernspinResonanz-Therapie	6	Bohnenstange und Spargeltarzan Untergewicht kann belastend sein	24
Sorgfältig gefertigte Meisterstücke Alles für den Fuß bei Cläßen Orthopädie	7	Richtiger Umgang mit Schmerzen Schmerzpatienten kann geholfen werden	30
Mit starken Füßen gegen Rückenschmerzen	10	Nahrungsergänzungsmittel Wann sind sie angebracht?	42
		Manuelle Medizin Anfassen erwünscht	44
		Reha-Tagebuch Meine Zeit der Rehabilitation	46
		Endoprothetiksprechstunde Wieso, weshalb, warum ...	52
		Typische Schultererkrankungen Schwachstellen sind vor allem Muskeln und Sehnen	64
		Unterstützen, ausgleichen, vorbeugen Von der modernen Hilfsmittelversorgung profitieren	76

DIAGNOSE & THERAPIE

Metatarsalgie Auch Füße brauchen ihren Platz	12	SpineMED® für einen schmerzfreien Rücken Neues Behandlungskonzept bei Erkrankungen der Bandscheiben	72
Angriff von innen Gelenkbeteiligung bei internistischen Erkrankungen	20	Eingreifen, bevor es zu spät ist Minimalinvasiv mit der Hüftarthroskopie	73
Thrombosen und Embolien	34	Daumensattelgelenksarthrose - Operation ohne Gipsbehandlung Schmerzen nehmen, aber Kraft und Beweglichkeit erhalten	77
Arthrose am Kniegelenk Behandlungsmöglichkeiten von heute	36	Krampfadern sanft behandeln Minimal-invasiv mit Venous Closure Fast	78
Arthrose Effektive Alternativen zum Gelenkersatz	40	Bilder sagen oft mehr als Worte Moderne Untersuchungsmethoden in der Medizin	80
Typische Winterverletzungen Verstauchungen, Zerrungen und Brüche	66		
Gegen Volkskrankheiten Die Heilkraft der Magnetfelder ohne Strom!	68		

VERSCHIEDENES

Editorial/Impressum	3
Hoffnung für Arthrosepatienten Buch von Kniespezialist Dr. Wolfgang Franz jetzt in 2. Auflage erschienen	22
Rätsel	38
Rätsellösung	44
Quellen	82

MEDIZIN AKTUELL

Perfektion bei Zahnimplantaten (III) Hoffnungslose Fälle gibt es nicht!	8
Starke Rückenschmerzen, keine OP mehr möglich: Hier helfen zwei neue Methoden	16
Natürlichkeit ist Trumpf Vergrößerung ohne sichtbare Narben an der Brust – die perfekte Illusion?	18
Rheuma Moderne und effektive Behandlungsmöglichkeiten	26
Magnetfeldtherapie – ein Kraftwerk gegen Schmerzen Ein Erfahrungsbericht von Dr. Hartmann aus Niedereschach	29
Tennis-, Golf- und Mausarm Überbelastungen mit Folgen	50
Klar und deutlich hören Das Hörimplantat von Envoy Medical	54
Beweglichkeit neu erleben! Erfolgreiche Therapie zur Behandlung bei Knochenmarködemen	70

TITEL

Operative Eingriffe Wann müssen sie sein?	56
Operation Wie kann man sich darauf vorbereiten?	58
Die Risiken einer Operation Womit hängen diese zusammen?	60
Operationsmethoden Möglichkeiten des chirurgischen Eingriffes	62