

STARTSCHUSS

Die Grenzen der Entgrenzung

von Bernhard Badura 3

ÜBERBLICK

Schöne neue Arbeitswelt

von Antje Ducki und Markus Meyer 4

AUTONOMIE

»Mitarbeiter täuschen Gesundheit vor«

Interview mit Andreas Krause 7

MODERNE ARBEITSZEITEN

Flexibilität ohne Verlierer

von Silke Heller-Jung 8

AUS DER PRAXIS

Mit Qualifizierung gewinnen

von Herbert Pfaus 10

PRÄVENTION

Wandel gelingt nur gemeinsam

von Birgit Schauerte, Patricia Lück und Kai Seiler 11

UMFRAGE

Wann Flexibilität stresst

von Klaus Zok 12

SELBSTSORGE

Freiheit mit Schönheitsfehlern

von Cornelia Weiß 14

STANDPUNKTE

Flexibilierung: Gewinn oder Verlust? 15

Glosse: Bleib offline, Junge 16

Vier Tipps für ein gesünderes Pendlerleben

von Katharina Becker 16

Lese- und Webtipps

Literatur

- Bernhard Badura, Antje Ducki, Helmut Schröder, Joachim Klose, Markus Meyer: **Fehlzeiten-Report 2012. Gesundheit in der flexiblen Arbeitswelt**. Berlin, Heidelberg: Springer Verlag 2012
- Heiner Minssen: **Arbeit in der modernen Gesellschaft. Eine Einführung**. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaft 2012
- Eva Bamberg, Antje Ducki, Anna-Marie Metz: **Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement in der Arbeitswelt. Ein Handbuch**. Göttingen: Hogrefe-Verlag 2011
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: **Abschlussbericht Europäischer Monitor Familienfreundlichkeit**. Berlin: BMFSFJ 2010

Internet

- www.wido.de
Website des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO). Unter → Prävention finden Sie die Ergebnisse der Fehlzeiten-Reporte, Arbeitsunfähigkeitsanalysen und Mitarbeiterbefragungen.
- www.aok-bv.de
Website des AOK-Bundesverbandes. Unter → Mediathek → G+G → G+G-Spezial stehen alle Spezial-Hefte als Download zur Verfügung.
- www.aok.de
Das AOK-Versichertenportal. Hier gibt es hilfreiche Informationen rund um das Thema Gesundheit mit vielen individuellen Angeboten, zum Beispiel „Stress im Griff“ oder „Fit im Büro“.
- www.aok-bgf.de
Das Portal der AOK zur Betrieblichen Gesundheitsförderung mit wertvollen Informationen für Beschäftigte und Unternehmer.
- www.aok-business.de
Das AOK-Portal für Unternehmen.
- www.iga-info.de
Auf der Website der Initiative Gesundheit & Arbeit sind unter → Themen & Projekte → Arbeit im Wandel Informationen zu unterschiedlichen Aspekten der modernen Arbeitswelt zu finden.
- www.lia.nrw.de
Unter → Arbeit gesund gestalten finden Sie auf der Seite des Landesinstituts für Arbeitsgestaltung des Landes Nordrhein-Westfalen Informationen zu Arbeitszeitgestaltung und Gesundheitsförderung.
- www.dgb-index-gute-arbeit.de
Unter dem Stichwort „Veröffentlichungen“ finden Sie die Ergebnisse der jährlichen Repräsentativ-Umfragen, etwa zum Thema „Arbeitssetze, Arbeitsintensivierung, Entgrenzung“ aus dem Jahr 2011:
- www.enterprise-for-health.org
Website eines Netzwerks internationaler Unternehmen, die sich für eine zeitgemäße betriebliche Gesundheitspolitik engagieren.