

Diesmal mit [physiopraxis.Refresher](http://physiopraxis.Refresher)

### physioforum

- 6 Außergewöhnliches Format beim physio-kongress 2013 Die Schmerzjäger
- 8 Briefe an die Redaktion

### physiopolitik

- 12 Wissen, das in der Ausbildung gefehlt hat Gebrauch und nie gelernt
- 14 Gesprächsstoff

### physiowissenschaft

- 22 Sébastien Garai und Christian Horváth Die Trainingsforscher
- 24 Internationale Studienergebnisse
- 31 kurz & bündig

### physiotherapie

- 32 Hauterscheinungen einschätzen Haut nah
- 35 Hands-off: Training der Schultergelenk-Außenrotatoren Der richtige Dreh
- 38 Die wichtigsten Strategien ... bei Zwängen
- 40 Muskelkraftsteigerung durch Ganzkörpervibration Kraft mit Hertz
- 44 Drei Tests fürs vordere Kreuzband Nur für Geübte

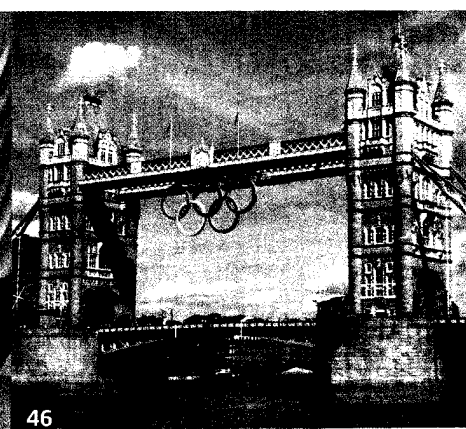
### physiospektrum

- 46 Mit den Chinesen bei Olympia „Der Zweite ist der erste Verlierer“
- 50 Altersbilder Die unterschätzten Alten
- 54 Charakterstrukturen kennenlernen Auf den Spuren der Kindheit

- 58 Anatomiecheck: MRT des Beckens Was ist was?
- 59 Pro und Kontra Privatnummer weitergeben – fürsorglich oder leichtsinnig?
- 60 Die Rechtsfrage Therapieausfall = Minusstunde?
- 62 Schwarzes Brett
- 70 physiomedien Vier im Visier

### physioinfo

- 72 physiomarkt
- 74 Fortbildungskalender
- 76 Fortbildungsmarkt
- 88 Stellenmarkt
- 90 Ausblick/Impressum



**Stabilitätstests für das vordere Kreuzband**  
Lachman-, Pivot-Shift- und vorderer Schubladentest sind die wichtigsten Tests, um eine Ruptur des vorderen Kreuzbandes zu diagnostizieren. Es bedarf allerdings viel Übung, um die Testergebnisse sicher beurteilen zu können – sonst sind die Tests nicht aussagekräftig.

**Mit den Chinesen bei Olympia**  
Physiotherapeut Knut Stamer betreute chinesische Leichtathletinnen bei den Olympischen Spielen in London. Im Interview berichtet er, warum China hinsichtlich Training und Rehamaßnahmen noch meilenweit von Deutschland entfernt ist.

**Die unterschätzten Alten**  
Igelballmassage im Stuhlkreis und Hockergymnastik – älteren Patienten bieten wir oft therapeutische „Klassiker“ an. Denn unsere Therapie wird davon beeinflusst, was wir alten Menschen zutrauen – das ist nicht immer viel. Ein Blick in unsere Altersbilder.