

TITEL**DIAGNOSE & THERAPIE****MEDIZIN AKTUELL**

Das Faszien-system 34
Wie Hände heilen können

Die FüÙe fit halten 9
Präzisionseinlagen können helfen

Beschwerdefrei durch alternative Methoden 12
Neue Erkenntnisse bestätigen Sensomotorik-Konzept

Die SchilddrÙse und ihre Funktion 20
Das richtige MaÙ ist ausschlaggebend

FüÙe im Herbst und Winter 22
Dem schlechten Wetter davonlaufen

Mit 40 Mutter werden 26
Spätes Glück mit hohem Risiko?

Für ein grenzenloses Hören 28
Das vollimplantierbare Mittelohr-Hörsystem Esteem

Gesunder Schlaf dank optimaler Stützfunktion 39
Seil-/Rollentechnik ermöglicht gesunde Schlafposition

Intelligente Muskeln 40
Sie wecken, was in uns steckt

Schlafmangel und die fatalen Folgen 48

Nicht nur Kleine sind bedroht 54
Kinderkrankheiten bei Erwachsenen

Nieren und Leber 60
Unsere Entgiftungsorgane

Rheuma 64
Wissenswertes über die Erkrankung

KernspinResonanzTherapie: Moderne Behandlungsmethode bei Arthrose 70
Gelenke erhalten statt ersetzen

Das Wohnstift Beethoven – Die erste Klasse für Senioren 77
Vielfältiges Angebot für lebensfreudige und aktive Menschen

Arthrosetherapie 11
Die Wirkung der KernspinResonanzTherapie

Verengter Wirbelkanal 16
Die 3 häufigsten Ursachen - und was dagegen hilft

Die häufigsten Verletzungen des Kniegelenkes 42
Vom Bänderriss bis zur Knorpelschädigung

Moderne Handchirurgie 68
Lebensqualität und Beweglichkeit erhalten

Beschwerden an der Rückseite des Fußes 78
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

VERSCHIEDENES

Editorial/Impressum 3

Rätsel 30

Rätsellösung Heft 3 / 2012 32

Unser Lymphsystem 52
Verkanntes Universalgenie

Quellenverzeichnis 82

Implantate statt Gebiss 6
Perfekte Optik – perfekte Funktion

Natürlich harmonisch 8
Ästhetische Nasenkorrektur für ein schönes Profil

Konservative Therapie bei Schulterschmerzen 10
Mesotherapie und Medi-Taping

Halitosis: Ein „anrüchiges“ Thema 14
Spezielle Mundgeruchssprechstunde bei ZAHNKULTUR

Schmerzen: reine Kopfsache? 32
Neue Erkenntnisse bahnen den Weg für neue Therapieformen

Knie oder Schulter schmerzfrei 47
Schonend ohne Operation am Gelenk selbst

Wissenschaftler sind sich einig: 51
Hyaluronsäure ist gut für die Gelenke

Auf Schritt und Tritt 58
Behandlung von Sprunggelenkerkrankungen

Verschleißerscheinungen bekämpfen ohne Nebenwirkungen 72
ACP-Therapie nutzt körpereigene Wachstumsfaktoren

Dreidimensionale Diagnostik für eine optimale Therapie 73

Multimodale Schmerzbehandlung 74
Stellenwert bei orthopädischen Erkrankungen

Krampfaderbehandlung ohne Schnitte und Narben 76
Sanfte Therapie mit der Radiofrequenzsonde

Offenes Kernspin im MVZ Köln-Neumarkt 80
Gezielte und präzise Gelenkdiagnostik ohne beengende „Röhre“

