

# ARS MEDICI DOSSIER

Zwölfmal jährlich als Beilage zu ARS MEDICI

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch, Internet: www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Dr. med. Richard Altortler, Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
Dr. rer. nat. Renate Bonifer, D-Badenweiler  
Tel. 0049-763 282 86 06, Fax 0049-763 282 86 07  
E-Mail: rena.te.bonifer@rosenfluh.ch

Dr. rer. nat. Ralf Behrens, Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 51 82, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: r.behrens@rosenfluh.ch

Dr. med. Halid Bas, Zürich  
Tel. 044-462 10 09, Fax 044-462 10 09  
E-Mail: halid.bas@rosenfluh.ch

## Redaktionssekretariat

Rosenfluh Publikationen AG  
Bjanka Coric, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: b.coric@rosenfluh.ch

## Anzeigenregie

Rosenfluh Publikationen AG  
Manuela Behr, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

## Anzeigenverkauf

Rosenfluh Publikationen  
Kurt M. Hess, Blegistrasse 5, 6340 Baar  
Tel. 041-760 23 23, Fax 041-760 23 27  
E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

## Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, 9403 Goldach

## Abonnementsdienst

AVD Goldach, Sulzstrasse 10/Postfach, 9403 Goldach  
Tel. 071-844 91 71, Fax 071-844 93 45  
E-Mail: rosenfluh-abo@avd.ch

## Abonnementspreise

ARS MEDICI erscheint 24 x jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 158.-, Europa: Fr. 229.-, übriges Ausland:  
Fr. 306.-; Einzelhefte: Fr. 15.- (inkl. Porto, plus MwSt).  
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung  
bis Oktober um ein Jahr.

## Copyright

Rosenfluh Publikationen AG, Neuhausen am Rheinfluh

102. Jahrgang; ISSN 0004-2897

ARS MEDICI Dossier online: www.arsmedici.ch



# ROSENFLUH

PUBLIKATIONEN

## BLUTDRUCK

- 4 **Auch hochbetagte Hypertoniker profitieren von Blutdrucksenkung**
- 9 **Blutdruckziele bei Diabetes**  
Metaanalyse nicht ausreichend, klinisches Urteil gefragt. Von Ulrike Novotny
- 11 **ESC-Guidelines 2012 zur Prävention**  
Verschlankte Empfehlungen für die Praxis. Von Ulrike Novotny
- 12 **Frühe Kombination zur Risikosenkung bei Hypertonie**  
Was, wann und für wen. Von Ulrike Novotny
- 14 **Blutdruckziel erreicht – mit Olmesartan als zuverlässigem Partner**
- 16 **Stärkere antihypertensive Power**  
Ein neuer Wirkstoff erweitert die Behandlungspalette. Von Ulrike Novotny
- 18 **Angiotensinrezeptorblocker verbessert exekutive kognitive Funktion bei älteren Hypertonikern**  
Randomisierte Studie mit Lisinopril, Candesartan und Hydrochlorothiazid

## VORHOFFLIMMERN

- 19 **Vorhofflimmern: Antiarrhythmische Kurzzeitbehandlung versus Langzeitbehandlung nach Kardioversion**

## PHYTOTHERAPIE

- 22 **Weissdorn bei kardialen Beschwerden**  
Welche Indikationen sind gesichert? Von Christoph Bachmann

## FOLSÄURE

- 25 **Folsäure perikonzeptionell und in der Schwangerschaft**  
Einfluss auf die kindliche Entwicklung. Von Kurt Bärtocher

## SCHILDDRÜSE

- 31 **Schilddrüsenerkrankungen**  
Optimale Therapie bringt Stoffwechsel ins Lot
- 36 **Subklinische Schilddrüsenerkrankungen**  
Wann danach suchen, wann behandeln?
- 41 **Leichte Schilddrüsenfunktionsstörungen als kardiovaskulärer Risikofaktor**  
Neue Daten zu subklinischer Hyper- und Hypothyreose

## DIABETES

- 43 **Individualisierte Therapie des Typ-2-Diabetes**  
Mit oder gegen die Leitlinien? Von Robert A. Ritzel
- 49 **Diabetes, Blutzucker und Niereninsuffizienz**  
HbA<sub>1c</sub> zwischen 7 und 8 Prozent ist vorteilhaft
- 52 **Insulinpflichtiger Diabetes mellitus**  
Empfehlungen für Alltagssituationen. Von Michael Hummel
- 55 **DPP4-Inhibitoren bei Diabetes mellitus – Übersicht und Metaanalyse**  
Systematischer Review und Metaanalyse
- 57 **Neue Empfehlungen für die Behandlung bei Typ-2-Diabetes**  
Gemeinsames Positionspapier der EASD und ADA
- 60 **Qualitätsunterschiede bei Richtlinien zur oralen Therapie des Diabetes Typ 2**  
Wie weit werden systematische Reviews berücksichtigt?

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags. Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einreichung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.