

8 GEISTESBLITZE

NEURONENÜBERSCHUSS

Autistische Kinder besitzen eine erhöhte Zahl von Nervenzellen

LEHRREICHE WÖRTER

Räumliche Begriffe stärken das Vorstellungsvermögen von Kindern

WEGBEREITER DER SUCHT

Nikotin verändert die Genaktivität im Gehirn von Mäusen – was die Wirkung von Kokain verstärkt

OFFENES GEN-HEIMNIS

Träger einer Erbgutvariante verraten sich durch ihr Verhalten

ATTACKE AUS DEM DARM

Die Darmflora wirkt mit bei der Entstehung von multipler Sklerose

LEBHAFTER SCHLAF

Geträumte Bewegungen steuert das Gehirn ähnlich wie reale

RAUSCH DER SCHAMANEN

Eine pflanzliche Droge löst Halluzinationen aus, die wie echte Wahrnehmungen erscheinen

HELFEN TUT GUT

Seinem Partner in misslicher Lage beizustehen, aktiviert das Belohnungssystem des Helfenden



JUBILÄUMSEXTRA

NEUE SERIE »DIE GROSSEN G&G-THEMEN« TEIL 1

★ 14 WIE ALLES BEGANN

Anlässlich des zehnten Geburtstags von G&G blickt Chefredakteur Carsten Könneker zurück auf Menschen und Themen

Titelmotiv: Gehirn&Geist / Manfred Zentsch

★ Das sind unsere Coverthemen

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft

PSYCHOLOGIE

20 MOMENTE DES GLÜCKS

»Mein Haus, mein Boot, mein Auto«? Besser sollte es heißen: meine Weltreise, mein Rolling-Stones-Konzert, mein Bungeesprung! Denn besondere Erlebnisse machen glücklicher als materieller Besitz. Der Psychologe Marc Hassenzahl erklärt, wie diese Erkenntnis heute sogar das Produktdesign beeinflusst

26 VERBALE ALLZWECKWAFFE

Tratschen ist nicht bloß ein harmloser Zeitvertreib. Laut Sozialpsychologen kann Klatsch über abwesende Dritte sowohl dem Wohl der Gruppe dienen – als auch dem eigenen Vorteil gegenüber Rivalen

32 ZWIEGESPRÄCH MIT EINEM BABY

★ Ursula Horsch von der Pädagogischen Hochschule Heidelberg hat erforscht, wie Eltern mit ihren Säuglingen in Kontakt treten. Die frühkindliche Kommunikation klappt dabei erstaunlich gut

* TITELTHEMA

38 ZWISCHEN FAIRNESS UND EIGENNUTZ

Gier, Machtstreben, Konkurrenzdenken – sind Menschen geborene Egoisten? Oder dominieren doch Mitgefühl und Altruismus unser Wesen? Psychologen glauben, dass beides in uns schlummert: Nach einer neuen Theorie bemühen wir uns sogar unbewusst um ein ausgeglichenes Moralkonto

44 NEURONALES BREMSPEDAL

Wenn wir unsere Gefühle und spontanen Handlungsimpulse nicht im Griff hätten, wäre ein harmonisches Miteinander kaum möglich. Wie die Neurowissenschaftler Daria Knoch und Bastian Schiller in Experimenten herausfanden, spielt ein bestimmtes Hirnareal die Hauptrolle in Sachen soziale Selbstkontrolle

MEDIZIN

* 50 URBANE SEELENNÖTE

Das Leben in Ballungszentren belastet die Psyche. Was das im Gehirn von Großstädtern bewirkt, schildert Andreas Meyer-Lindenberg, Direktor des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit in Mannheim

56 LETZTES MITTEL

Bis heute ist es in der Psychiatrie nicht unüblich, psychisch Kranken gegen ihren Willen Medikamente zu verabreichen oder sie zeitweise sogar einzusperren. Wie häufig solche Zwangsmaßnahmen eingesetzt werden und welche Folgen sie für die Patienten haben, soll endlich besser erforscht werden

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbriefe

* 72 Kopfnuss: Das Jubiläums-Gewinnspiel

74 Bücher und mehr, u. a. mit

Stephen L. Macknik et al.: *Die Tricks unseres Gehirns*

Günter H. Seidler et al. (Hg.): *Handbuch der Psychotraumatologie*

Thomas Grüter: *Klüger als wir?*

79 Impressum

80 Auf Sendung

82 Termine

89 Winters' Abschied

90 Vorschau

HIRNFORSCHUNG

SPEZIAL: NEUROBIOLOGIE DER GEWOHNHEIT

62 DER AUTOPILOT IM KOPF

Bei allem, was wir tun, verfolgen wir bestimmte Ziele – oder nicht? Forschern zufolge rückt die ursprüngliche Absicht immer mehr in den Hintergrund, je öfter wir eine Tätigkeit ausführen

68 ROUTINE AM GLIMMSTÄNGEL

Nikotin macht süchtig, weil es das Belohnungssystem im Gehirn stimuliert. Der gewohnte Griff zur Kippe verändert aber auch sensorische und motorische Hirnregionen. Und das hat Konsequenzen für die Therapie