

# Inhalt

## Ursachen von Übergewicht und Konzepte für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil

|   |    |
|---|----|
| „Generation S“, <b>Huber G.</b> .....   | 11 |
| Leben im Rhythmus, <b>Lambeck A., Kuhr M., Berg A.</b> .....  | 19 |
| 9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr,<br><b>Both S., Wäscher C., Aue K., Lambeck A., Schulz I.-M., Ungerer-Röhrich U.</b> ..... | 27 |
| Die Augen essen mit!, <b>Höhl K., Hahn L., Schönberger G.</b> .....   | 33 |
| Die Medienkompetenz von Kindern stärken, <b>Aufenanger S.</b> .....   | 41 |
| Medienkompetenz von Kindern fördern, <b>Sander U.</b> .....   | 49 |
| Werbung erkennen und verstehen, <b>Niketta M.</b> .....   | 57 |

## Lebensmittelqualität und Lebensmittelsicherheit

|  |     |
|--|-----|
| Steviolglycoside – ein neuer Typ von Süßungsmitteln, <b>Kientle U.</b> .....   | 63  |
| Mineralölbestandteile in Lebensmitteln, <b>Matissek R.</b> .....   | 73  |
| Gehalte an trans-Fettsäuren in Süßwaren und Knabberartikeln deutlich reduziert, <b>Matissek R.</b> .....   | 83  |
| Kochsalzreduktion in verarbeiteten Lebensmitteln: sensorische und technologische<br>Herausforderungen, <b>Pflaum T., Köhler P.</b> .....                   | 89  |
| Primär- und Sekundärstandards im Lebensmittelbereich aus Sicht der Risikobewertung<br>und Risikokommunikation, <b>Hensel A., Correia Carreira G.</b> ..... | 99  |
| Lebensmitteltypische Geruchsstoffe aktivieren unser zelluläres Immunsystem,<br><b>Babusyte A., Krautwurst D.</b> .....                                     | 109 |

## Nachhaltige Lebensmittelproduktion

|  |     |
|--|-----|
| Nachhaltigkeit im Kakaosektor – Bestandsaufnahme, Herausforderungen und Lösungsansätze,<br><b>Matissek R., Reinecke J., von Hagen O., Manning S.</b> ..... | 117 |
| Palmöl in der Diskussion, <b>Reinecke J., von Hagen O., Manning S.</b> .....   | 143 |
| Stichwortverzeichnis .....   | 161 |