

Fokus

Kräuter

- 10 **MICHAEL HOFFMANN**
Kräuter
Ein kulinarisches Update
- 16 **THOMAS VILGIS**
Kräuter, Gewürze, Aromen
Molekulare Hierarchie
- 39 **HARALD GASSER**
Kräuter- und Gemüseanbau
Vielfalt und alte Sorten
- 42 **HERBERT HINTNER**
Tartar von heimischen Ochsen
mit Sauerkleebrötchen und Sauerkleesalat
- 44 **PIERRE LINGELSER**
Kräuter in der Patisserie
Bonbon vom Waldmeister-Sorbet
- 47 **MARIA MÜLLER / ROMANA MAIER**
Gewürzkräuter und die Bioverfügbarkeit
von Antioxidantien
Überlegungen zur Wirkkraft von Antioxidantien
- 51 **PETER SCHARFF / BERND SIMON**
Einfache Kräuterküche
Kräuter – vom Garten auf den Teller
- 59 **KATHARINA SEISER**
Randerscheinungen
Wildpflanzen in der Küche
- 68 **MEINRAD NEUNKIRCHNER**
Waldkerbel
Seesaibling mit Waldkerbelsalz und grünem Spargel
- 72 **JEAN-MARIE DUMAINE**
Grün ist nicht gleich Grün!
Gedanken zu Kräutern und Wildpflanzen.
Kräuter-Crème-brûlée mit Löwenzahn, Sauerampfer
und Brennnessel
- 77 **HERBERT J. BUCKENHÜSKES**
Biologisch aktive Substanzen in Kräutern und Gewürzen
... denn kein Ding ist ohn' Gift
- 89 **ROBERT STOLZ**
Ein April-Gericht
Ostsee-Lachs mit geräucherter Butter, Rote Bete,
Bamberger Hörnchen und Sauerampfer

Forum

- 94 WALTER HARTMANN
Pflaumen und Zwetschken (Teil I)
Wildpflaumen
- 106 MARTIN HABLESREITER / SONJA STUMMERER
Food Design
Über Formgebung und Gestaltung von Esswaren
- Heimat** 115 JULIA BERNSTEIN
Widersprüchliche Zugehörigkeiten
Alltagsleben und Nahrungspraktiken russischsprachiger
MigrantInnen in Israel und Deutschland
- 125 FELIX BRÖCKER
**Epikurs Lustprinzip als Kern
einer modernen Gastrosophie**
Wenn Essen und Denken aufeinandertreffen
- Vision** 132 JÜRGEN HÄDRICH
Essen und Langlebigkeit (Teil III)
Das Ende der Diäten
oder Die langsame Transformation des Körpers
-
- ## Rezensionen
- 142 JOHANNES B. BUCEJ
Die Rehabilitation der Wiederkäuer
Auf dem Weg zu einer verantwortungsvollen Viehwirtschaft
- 144 URSULA HUDSON-WIEDENMANN
Der Metzger muss ein guter Hirte sein
Die Wirklichkeit des Karl Ludwig Schweisfurth
- 147 NIKOLAI WOJTKO
Visionen ohne Einflüsterung
Hildegard von Bingen und das Kräuter-Maß der Dinge
-
- 152 Autoren