

Altern, Stress, Lebensstil <i>Ulrich Gleichmann, Sigrid Gleichmann</i>	6
Leberschäden durch Multitaq? <i>Thomas Meinertz</i>	10
Jeder Schritt ist besser als keiner Bewegung bei Bluthochdruck <i>Interview mit Ulf Landmesser</i>	11
Wie werden Herzrhythmusstörungen diagnostiziert? <i>Thorsten Lewalter</i>	16
Herznotfallambulanzen (CPUs) Wo sie am meisten gebraucht werden, fehlen sie <i>Michael Wichert</i>	20
Ernährung bei Herzschwäche: Was ist erlaubt, was muss sein? <i>Interview mit Helmut Gohlke</i>	24
Im Blickpunkt: Neues aus der Forschung	28
Was wir in der Herzforschung fördern – Schwerpunkt: patientennahe Forschung ■ Neue Tests auf unerwünschte Arzneimittelwirkungen ■ Natürliche Bypässe durch Ausdauertraining ■ Segnitz-Ackermann-Stiftung	30
Ein Testament für die Forschung Dr. Ortwin Rusche-Stiftungsfonds der Deutschen Stiftung für Herzforschung <i>Michael Wichert</i>	34
Sprechstunde: Patienten fragen – Ärzte antworten	37
Nachrichten	43
Informationen, die weiterhelfen	57
Was kann die Deutsche Herzstiftung für Sie tun?	60

In den nächsten Ausgaben von HERZ HEUTE

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Expertengespräch: Aortenklappen-
ersatz ohne Operation? ■ Neue Medikamente zur Gerinnungs-
hemmung ■ Was tun bei Schwindel? ■ Therapie der Carotisstenose | <ul style="list-style-type: none"> ■ Im Blickpunkt erfahren Sie Neues aus
der Medizin, ■ in der Sprechstunde beantworten
Experten Fragen, die unsere Leser
besonders beschäftigen, ■ und vieles mehr. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Therapie des Bluthochdrucks	4
Mäßiger und mittelschwerer Hochdruck <i>Gerd Bönner</i>	
Auftakt in Berlin: <i>Iss gut!</i>	10
Wenn die Halsschlagader sich verengt	13
Diagnose und Therapie der Carotisstenose <i>Interview mit Harald Mudra</i>	
Zeit ist Leben	19
Kampagnen und Förderprojekte zum Herzinfarkt <i>Michael Wichert</i>	
Vorbeugung für Kinder: wichtiger denn je.	22
<i>Sinann Al Najem</i>	
Wie gewinnt man Herzmuskelzellen?	26
Dr. Rusche-Forschungsprojekt widmet sich der Zelltherapie <i>Michael Wichert</i>	
Ablation von Vorhofflimmern	28
Bringt die Integration bildgebender Verfahren einen Vorteil?	
Neues aus der Herzmedizin	30
Was ist aus dem Fragebogen geworden?	32
Sprechstunde: Patienten fragen – Ärzte antworten.	34
Nachrichten.	40
Informationen, die weiterhelfen	47
Was kann die Deutsche Herzstiftung für Sie tun?	50

In den nächsten Ausgaben von HERZ HEUTE

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Was kann das MRT leisten? ■ Burnout und Boreout ■ Neue Medikamente zur Gerinnungshemmung ■ Was tun bei Schwindel? ■ Durchblutungsstörungen | <ul style="list-style-type: none"> ■ Im Blickpunkt erfahren Sie Neues aus der Medizin, ■ in der Sprechstunde beantworten Experten Fragen, die unsere Leser besonders beschäftigen, ■ und vieles mehr. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Statt Marcumar ein neues Medikament?	5
Dabigatran bei Vorhofflimmern <i>Martin Moser, Christoph Bode</i>	
Überforderung und Langeweile	10
<i>Barbara M. Richartz</i>	
Herzstiftung im Scheinwerferlicht	14
<i>Michael Wichert</i>	
Ich muss stehen bleiben: Schaufensterkrankheit (Teil I)	16
<i>Sebastian Debus, Federico Tatò</i>	
Morgens, halb acht in Deutschland	22
<i>Sinann Al Najem</i>	
Unterschätzt, oft unerkant: Diabetes	25
<i>Diethelm Tschöpe</i>	
Abnehmen – aber wie?	30
<i>Interview mit Helmut Gohlke</i>	
Zum Umgang mit der Rettungsleitstelle	35
<i>Hans-Jürgen Becker</i>	
Sprechstunde: Patienten fragen – Ärzte antworten	36
Schwere Herzerkrankungen besser erkennen	42
Wilhelm P. Winterstein-Preis <i>Michael Wichert</i>	
Nachrichten	45
Informationen, die weiterhelfen	59
Was kann die Deutsche Herzstiftung für Sie tun?	62

In den nächsten Ausgaben von HERZ HEUTE

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Was leistet das MRT? ■ Schwindel ■ Therapie der Schaufensterkrankheit ■ Seilspringen macht Schule ■ Behandlung nach dem Schlaganfall | <ul style="list-style-type: none"> ■ Im Blickpunkt erfahren Sie Neues aus der Medizin, ■ in der Sprechstunde beantworten Experten Fragen, die unsere Leser besonders beschäftigen, ■ und vieles mehr. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|