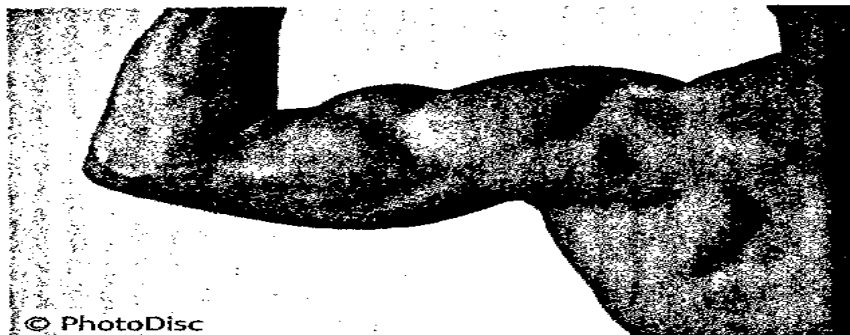


INHALT

WISSEN

ÜBERSICHTEN/REVIEWS

- **Wütende Küsse**
Ulrike Keim 325
-
- **Muskeln, Machos, Midlife-Crisis**
Frank Sommer 331



© PhotoDisc

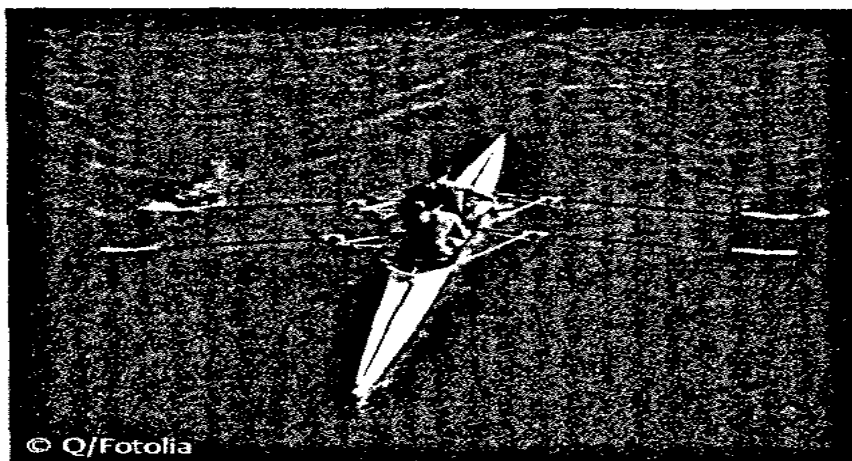
331

Der Mann ist Studien zufolge tatsächlich das schwächere Geschlecht – hinsichtlich der Lebenserwartung. Lesen Sie im Beitrag von Prof. Frank Sommer, welchen Stellenwert der Lebensstil bei Alterungsprozessen und häufigen Erkrankungen des Mannes hat.

- **L-Arginin – Multitalent für Herz und Gefäße**
Andrea Pütz 337

PRAXIS

- **Gesunde Bewegung für das starke Geschlecht**
Volker Schmiedel 342



© Q/Fotolia

342

Männer, die jenseits der 40 mit Sport beginnen, sollten einiges beachten. Volker Schmiedel hat kompakt zusammengefasst, worauf es ankommt und was zu beachten ist, damit der Sport nicht zum Gesundheitsrisiko wird.

➤ Erkrankungen des Mannes

Phytotherapie bei erektiler Dysfunktion

Hartmut Dorstewitz

347



347

Die erektile Dysfunktion ist weit verbreitet, auch bei jüngeren Männern. Hartmut Dorstewitz erläutert, welche Phytotherapeutika es gibt, wann sie Nutzen bringen und wie sie in der Praxis angewendet werden.

Männermedizin: Mikronährstoffe und Leistungsfähigkeit im Alter

Udo Böhm

351

AKTUELL

Heilpflanze – Therapiefaktor Zeit	357
Kongresse – Masterarbeiten des Studiengangs Naturheilkunde und Komplementärmedizin	360
Institutionen – 30 Jahre Ionisierter-Sauerstoff-Therapie/Engler	361
Bücher	362
Seitenblicke – Kurznachrichten aus Forschung und Praxis	363
Aus Industrie & Forschung – Optimierung Ihrer GOÄ-Abrechnung	365
Forum der Industrie	368
Termine	375

INTERN/EXTERN

HUFELAND AKTUELL

Dr. Jörg Melzer erhält Holzschuh-Preis 2011	376
---	-----

EHK AKTUELL

Mitgliederversammlung der Ärztesgesellschaft für Erfahrungsheilkunde e.V.	379
---	-----