

Forschung	Praxis	Forum
Übersichten		Vorgestellt 278
<b>Phytotherapie bei Konjunktivitis</b> Andreas Schapowal 255	<b>Kopfschmerzen</b> Bernhard Uehleke, Reinhard Saller 271	Kongresse   Kurse 280
<b>Antivirale Phyto-Wirkstoffe zur topischen Behandlung von banalen, rezidivierenden Lippenherpes-Episoden</b> Jürgen Reichling, Paul Schnitzler 260	<b>Behandlungsprobleme</b>	Forum der Industrie 281
Klinische Forschung aktuell	<b>Obstipation</b> Karin Kraft 275	GPT intern 284
<b>Ginseng zur Krebsprophylaxe</b> Volker Schulz 266		Arzneipflanze des Jahres 287
<b>Linderung von Symptomen bei prämenstruellem Syndrom durch Agnus-castus-Extrakt</b> Volker Schulz 268		Infos 289
<b>Regelmäßiger Genuss von Tee (Camellia sinensis) reduziert das Risiko der Erkrankung an Morbus Parkinson</b> Volker Schulz 269		Buchtipp 294



### Porträt einer Arzneipflanze

295

#### Gewürznelken und Nelkenöl

Daniele Hofmann, Matthias F. Melzig

*Der Gewürznelkenbaum (Syzygium aromaticum) ist mit bis zu 20 Metern Höhe eine imposante Erscheinung. Die getrockneten Blütenknospen lassen uns sofort an Weihnachten denken, manchen allerdings auch an den Zahnarzt – Nelkenöl wirkt bekanntermaßen antiphlogistisch. Es hat aber noch weitere pharmakologische Eigenschaften.*

Titelbild: *Mentha x piperita* – ihr ätherisches Öl wirkt bei Spannungskopfschmerz.

Foto: Fotolia/Liv Friis-larsen

Porträt einer Arzneipflanze: Wikimedia Commons/tinofrey