

| Forschung | Praxis | Forum |
|---|---|------------------------------|
| Übersichten | | Vorgestellt 278 |
| Phytotherapie bei Konjunktivitis Andreas Schapowal 255 | Kopfschmerzen Bernhard Uehleke, Reinhard Saller 271 | Kongresse Kurse 280 |
| Antivirale Phyto-Wirkstoffe zur topischen Behandlung von banalen, rezidivierenden Lippenherpes-Episoden Jürgen Reichling, Paul Schnitzler 260 | Behandlungsprobleme | Forum der Industrie 281 |
| Klinische Forschung aktuell | Obstipation Karin Kraft 275 | GPT intern 284 |
| Ginseng zur Krebsprophylaxe Volker Schulz 266 | | Arzneipflanze des Jahres 287 |
| Linderung von Symptomen bei prämenstruellem Syndrom durch Agnus-castus-Extrakt Volker Schulz 268 | | Infos 289 |
| Regelmäßiger Genuss von Tee (Camellia sinensis) reduziert das Risiko der Erkrankung an Morbus Parkinson Volker Schulz 269 | | Buchtipp 294 |



Porträt einer Arzneipflanze

295

Gewürznelken und Nelkenöl

Daniele Hofmann, Matthias F. Melzig

Der Gewürznelkenbaum (Syzygium aromaticum) ist mit bis zu 20 Metern Höhe eine imposante Erscheinung. Die getrockneten Blütenknospen lassen uns sofort an Weihnachten denken, manchen allerdings auch an den Zahnarzt – Nelkenöl wirkt bekanntermaßen antiphlogistisch. Es hat aber noch weitere pharmakologische Eigenschaften.

Titelbild: *Mentha x piperita* – ihr ätherisches Öl wirkt bei Spannungskopfschmerz.

Foto: Fotolia/Liv Friis-larsen

Porträt einer Arzneipflanze: Wikimedia Commons/tinofrey