

## **Osteoporose**

### **11 Vorbeugen ist einfacher als Heilen**

Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich

### **12 Osteoporoseprävention:**

**Drei einfache Massnahmen für die Hausarztpraxis**

Prof. Dr. med. Heike Bischoff Ferrari, Zürich

### **16 Schutz und Behandlung brüchiger Knochen:**

**Vom körperlichen Training bis zur  
spezifischen Therapie**

Prof. Dr. med. Erika Baum, Marburg

### **20 CME-Fragebogen**

### **6 Bisphosphonate lassen Osteoporosepatientinnen länger leben**

Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich

### **6 Ambulant erworbene Pneumonie: Wann stationär behandeln?**

Dr. med. Sebastian Ott, Bern

### **7 Chronisches Fatiguesyndrom: Sportliches Training und kognitiv-behaviorale Therapie können helfen**

Prof. Dr. med. Hans-Christoph Diener, Essen

### **8 Isolierte Muskelvenenthrombosen: Kompressionsstrümpfe wirken gleich gut wie eine Antikoagulation**

PD Dr. med. Nicolas Diehm, Bern

### **9 Brustkrebspatientinnen, die nur auf Alternativmedizin setzen, sterben früher**

Prof. Dr. med. Edzard Ernst, Exeter

22 Osteoporoseabklärung und -therapie:  
«Je überraschter man ist, desto eher muss man  
weilersuchen»

25 Hausarztpraxis der Zukunft:  
Gut vernetzt ist halb gewonnen

27 KHM-Forschungspreis Hausarztmedizin:  
Hausarztforschung in der Schweiz holt auf

28 Inkretinmimetika: Gewichtszunahme  
und Hypoglykämien werden umschifft

30 Typ-2-Diabetes: Blutzucker flexibel einstellen

34 Medizin im Zirkus Knie: MS-Rehabilitation,  
Hypertonie und Chondroprotektiva

36 Blutdruckmessung bei Hypertonie:  
Muss jetzt die Pulswelle gemessen werden?

37 Kombinationstherapien bei Hypertonie:  
Modern oder modisch?

## PRAXISMANAGEMENT

38 Freistellen von Mitarbeitenden:  
Freistellungsgespräch sorgfältig planen

42 News, Views und Marginalien  
aus der Medizin

## MEDIZIN AKTUELL

49 Essfreude statt starre Regeln:  
Ernährungsberatung bei Gichtpatienten  
Christina Alder, Eglisau und St. Gallen

52 Warzenpaste oder Wurzeltod, Beschwörung bei  
Mondlicht oder Lasertherapie:  
Was hilft wirklich gegen Warzen?  
Prof. Dr. med. Sabine Gisela Plötz, München

## SONDERREPORT

32 Fortschritte in der Schmerzbehandlung  
41 Intravenöses Eisen bei Herzinsuffizienz