

## Panorama

Neue Studienergebnisse bringen Aufklärung:  
Typ-2-Diabetes trotz schlanker Figur 6

Die Online-Frage 7

## Aktuell

Neues Antidiabetikum: nur 1-mal  
pro Woche! 8

DDG-Pressesprecher Prof. Fritsche:  
„Diabetes: Einfaches Ziel von Einsparung!“ 10

Deutscher Diabetiker Tag in Nürnberg  
am 20. November 12

Aktuelles von diabetesDE 14

## Titelthema

**Schutzimpfungen 18**

Der Impfkalendar der Impfkommision:  
Standardimpfungen 20

Gripeschutz, Reisen: Impfungen bei  
Diabetes in unterschiedlichen Situationen 24

Impfungen gegen Typ-1-Diabetes:  
Der Stand der Forschung 28

## Fitness/Wellness

Diabetes-Fitness-Studio 32

Wellnesstipps 33

## Medizin

Teil 4 der Serie zum Mitmachen:  
2-mal eine halbe Stunde pro Woche 34

Diabetes-Kurs:  
Heilung mit dem Skalpell? 36

Die Ideen der Natur:  
Von der Geißraute zum Metformin 42

Die Sprechstunde 44

## Soziales

Führerschein – das ist neu! 46

## Gesundheitspolitik

Teststreifen, Analoga, Pumpen: „Patienten können Gürtel nicht noch enger schnallen“ 48

## Diabetes life

Wenn Du einen Marathon schaffst, dann schaffst Du alles 52

Sportdiabetologischer Leistungstest: Mit Vollgas zur Kickbox-Weltmeisterschaft 54

Diabetiker-Bikertouren 2012: Auf der Harley durch Florida – kommen Sie mit? 56

## Verbände

Deutscher Diabetiker Bund 58

Neues aus dem Bundesvorstand 59

Aus den Landesverbänden 62

## Info-Box

Meldungen / Lebensmittelcheck 72

## Essen & Trinken

Kürbis & Geister & Fleischverzehr: Halloween 74

Die Rezepte 78

## Rubriken

Blickwinkel 17

Denkmal – das Rätsel 70

Zum guten Schluss 82

Vorschau / Impressum 83