

## Editorial

3 Elke Knör

## Inhalt

4 und Impressum

## Essay

6 Die Kunst, das Essen mit allen Sinnen zu genießen

## Schwerpunktthema

9 Ernährungstherapie – Königin oder Aschenputtel der Naturheilkunde



14 Aktuelle ernährungstherapeutische Aspekte bei chronischem Tinnitus

16 Tinnitus und Ernährung – es ist nicht egal, was wir essen

17 Enzyme – Wunderwerke des Lebens

## Wissenschaft

20 Internet-Selbsthilfetraining für Tinnitus-Betroffene

26 Ergebnisse der Fragebogenstudie „Determinanten tinnitusbezogener Belastung“ (Teil 1)

## Aktuelles

30 Bericht über den 2. Europäischen Tinnitus-Kongress und Festakt „25 Jahre DTL“

38 Ein Rückblick: 10 Jahre Tinnitus Zentrum Dresden

40 Rückblick auf Tinnitus-Symposium in Prien/Chiemsee: Der Tinnitus sitzt in Prien?!

## Aktuelles

41 Ankündigung Symposium HELIOS Klinik Am Stiftsberg & Deutsche Tinnitus-Liga e. V.

43 Mit sanften Klängen gegen Tinnitus · Cochlea-Implantate verbessern bei Ertaubten auch den Tinnitus · Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar Berlin

44 Für und mit Tinnitus unterwegs: Zwischen den Welten (1)

46 Für und mit Tinnitus unterwegs: Zwischen den Welten (2)

47 Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar Saarbrücken

48 Ankündigung Arzt-Patienten-Seminar Frankfurt · Ankündigung Symposium in München

## Tinnitus-Shop

## Aktuelles

55 Erster Sponsoringvertrag DTL mit der Firma Ohropax · Ankündigung Jubiläumsveranstaltung 20 Jahre SHG Albstadt

## Praxis

56 Diagnostik und Therapie des Somatosensorischen Tinnitus

59 Vestibuläres Kompensationstraining mit dem Nintendo Wii Balance Board

63 Erfahrungsbericht eines Tinnituspatienten mit dem e-therapy-Handy

64 Wer zweifelt, lebt stabiler

66 Deutschland ist Kernspin-Weltmeister

68 SINNErHALTEN

## Internationale Presseschau

69 Die Leiden einer verwundeten Kriegerin

70 Fußreflexzonen-therapie und Tinnitus

## Sozialrecht

72 Abschlüsse bei Erwerbsminderungsrenten rechtmäßig · Hörgerät gestohlen – Erstattung?? · Patientenrechte werden in Europa kaum umgesetzt · Auch Hartz-IV-Empfänger müssen zahlen

## Herbstgruß der DTL

## Leserbriefe

74 Pension und Rentenbezüge !? · Wieder einiges Neues erfahren · Erfolg mit Hilfe der DTL · Magnetismus – die heilende Kraft

75 Zu „Individuelle Gesundheitsleistungen (IgeL)“ aus TF 2/11 · Einfach wieder großartig... · Großes DANKESCHÖN

## Hören

76 Mit Zusatztechnik besser verstehen

80 Gewusst wie

81 Universitätsklinikum Heidelberg und Cochlear präsentieren „Heidelberger CI-Musik-Trainings-CD“

82 Hör- und Kommunikationsseminar in Bad Berleburg 2011: Ein Erlebnis (bericht)

83 Europäische Studie rund um Hörsysteme

## Nachrichten

84 Passionsblume – Arzneipflanze des Jahres 2011 · Jeder neunte Deutsche ist behindert · Jeder dritte Stressgeplagte trinkt zu wenig · Essen vorm PC macht dick · Wenn Teamarbeit krank macht

85 Entscheidungshilfe zur künstlichen Ernährung · Herbstliche Attacken auf Ohren und Nerven · Steuer-ID verloren – was ist zu tun? · Frühe Erkennung von Alzheimer

## Schweiz

86 Wenn sich die Depression versteckt

87 21. Generalversammlung der STL in Baden



## Schule des Hörens

---

- 88** AUDITORIX auf der Leipziger Buchmesse
- 89** Zum ersten Mal: AUDITORIX Publikumspreis · FORUM HÖREN 2011 · AUDITORIX Hörbuchsiegel 2011



## DTL-intern

---

- 90** Bericht DTL Aufbauschulung Hannover
- 91** Bericht DTL Aufbauschulung Frankfurt
- 92** Abschied Häger: Auf zu neuen Ufern · DTL-Fortbildungsangebote 2011/2012 · Termine Qualifizierung der Selbsthilfegruppenarbeit in der DTL
- 93** Vom Vorstandstisch



## Gruppen

---

- 94** Gruppen unterwegs
- 96** Was in den Gruppen geschieht
- 97** Neue Gruppe! · Gruppen in der Öffentlichkeit

(Ju) Im fertigen Layout dieses TF-Hefes hatten wir für die Berichterstattung über unseren Festkongress einige Seiten freigehalten – am Ende reichte der Platz aber doch nicht aus.

Daher fehlt nun in dieser Ausgabe ausnahmsweise die Darstellung der SHG-Adressen, die sonst in jedem Heft zu finden sind. Wir bitten herzlich um Verständnis.

Vielen Dank.

*Ihre TF-Redaktion*



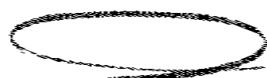
## Termine

---

- 98** Messen, Symposien, Vorträge, Seminare



- 99** Mitglieder-Dienste der DTL



= Die Themen unseres Titels

---