

In dieser Ausgabe

Alzheimer-Krankheit

So drängen Sie mit Fischöl
und Liponsäure erste Symptome
wieder zurück 1

Therapie-Entscheidung

Anhand dieser 10 Fragen
finden Sie die beste Behandlung
für Ihre Krankheit 4

Borreliose

Unerklärliche Müdigkeit und
Schmerzen – sind wirklich immer
Zecken schuld? 5

Körperpflege im Sommer

Dank natürlicher Mittel erholt
sich Ihre Haut schneller vom
Sonnenstress 7

Herzgesundheit

Ein variabler Puls schützt Sie
vor Stressfolgen und plötzlichem
Herztod 8

Rhabarber

Verstopfung, Herpes, Wechsel-
jahre – wie Ihnen die Heilpflanze
zuverlässig hilft 10

AKTUELLES

Alkoholkonsum – Selbst kleine Men-
gen schädigen das Gehirn • **Depres-
sionen** – Radikalfänger Acetylcystein
unterstützt die Therapie • **Olivenöl** –
Vorbeugende Wirkung gegen
Schlaganfälle belegt 11

Nikotinentwöhnung – Anti-Raucher-
Pille Champix erhöht Herzinfarkt-
rate • **Osteoporose** – Tiefe Gesichtsfalten
zeigen deutliches Risiko an • **Immun-
suppressiva** – Denken Sie vor Thera-
piebeginn an wichtige Schutzimpfun-
gen • **Cholesterin** – Kakao verbessert
Ihre Werte 12