

In dieser Ausgabe

Ursachen und Folgen

So erkennen Sie die wichtigsten
Alarmsignale und verhindern
Spätschäden 1

Vorbeugung

4 einfache Lebensstiländerungen
senken Ihr Schlaganfallrisiko
um die Hälfte 4

Ernährung und Vitalstoffe

Fisch, grüner Tee und Bananen
liefern Ihnen die entscheidenden
Schutzstoffe 6

Naturheilverfahren

Knoblauch, Hibiskus und Güsse:
Mit sanften Maßnahmen
beugen Sie vor 8

Diagnostik und Akut-Behandlung

Eine rasche Lyse-Therapie
rettet die Gehirnzellen vor
dem Untergang 9

Rehabilitation und Nachsorge

Mit Bobath- und Taub-Training
kehrt die Beweglichkeit wieder
zurück 11