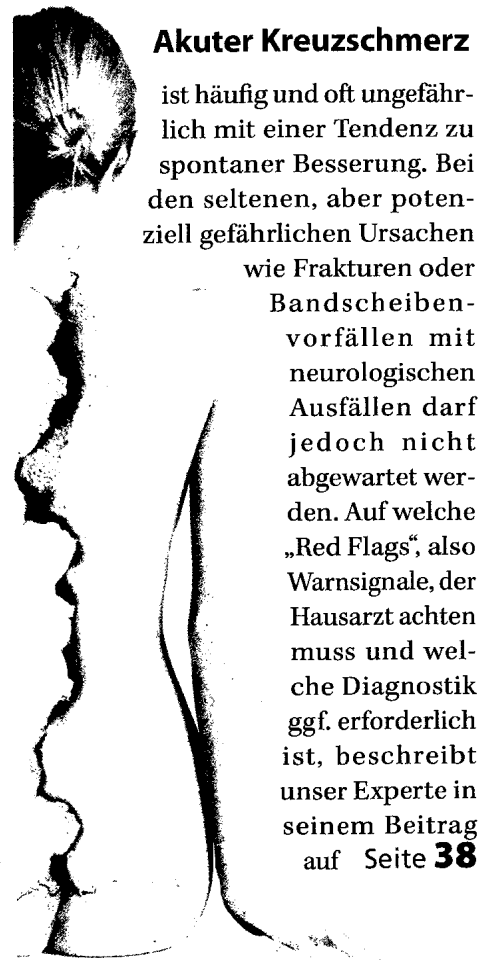


## Das „Rote Auge“

kann viele Ursachen haben, deren Palette von harmlosen Erkrankungen bis zu dringlichen Notfällen reicht. Vieles kann der Allgemeinarzt in seiner Praxis selbst behandeln. Manches gehört sofort in die Hände eines Augenarztes. Unser aktueller CME-Beitrag soll dem Hausarzt helfen, schnell die richtigen Weichen zu stellen. Dabei werden zunächst häufige mit einem „Roten Auge“ vergesellschaftete Symptome behandelt, wie Schmerzen, Pupillenstörungen und Sehminderung. Anschließend gehen unsere augenärztlichen Autoren auf einzelne Krankheitsbilder ein, die dem Hausarzt häufiger begegnen werden. Zu nennen sind hier Verätzungen, Fremdkörper, Verblitzungen, Augapfelprellung, Unterblutungen der Bindehaut, Keratokonjunktivitis, Iritis, Glaukomanfall und (Epi)Skleritis.

Seite 14



## Akuter Kreuzschmerz

ist häufig und oft ungefährlich mit einer Tendenz zu spontaner Besserung. Bei den seltenen, aber potenziell gefährlichen Ursachen wie Frakturen oder Bandscheibenvorfällen mit neurologischen Ausfällen darf jedoch nicht abgewartet werden. Auf welche „Red Flags“, also Warnsignale, der Hausarzt achten muss und welche Diagnostik ggf. erforderlich ist, beschreibt unser Experte in seinem Beitrag auf Seite 38

## Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

Offizielles Organ der SGAM – Sächsische Gesellschaft für Allgemeinmedizin e. V.  
33. Jahrgang, Heft 13, 25. August 2011

### Beratungsproblem „Rotes Auge“

## AKTUELL

Alkohol schlägt sich bei Frauen am Bauch nieder	6
Ohne Nachfolger machen viele Hausarztpraxen dicht	8
Akzeptable Wartezeiten	10
Stress kann Alzheimer fördern	12
Resistenten Bluthochdruck erfolgreich bekämpfen	12

## TITELTHEMA



Michael Klopfer, Aharon Wegner  
Notfall „Rotes Auge“:  
Was kann der Hausarzt tun?

14

## PRAXIS

<b>Praxisalltag</b>	
Auslandsreisen mit Betäubungsmitteln	24
<b>Qualitätsmanagement</b>	
Gut bestückt zum Hausbesuch	26
<b>Arzt &amp; Recht</b>	
Schweigepflicht versus Einsichtsrecht	30
<b>Unternehmen Arztpraxis</b>	
Off-Label-Use: Verordnung außerhalb der Zulassung	32
<b>Leserclub</b>	34

## FORTBILDUNG

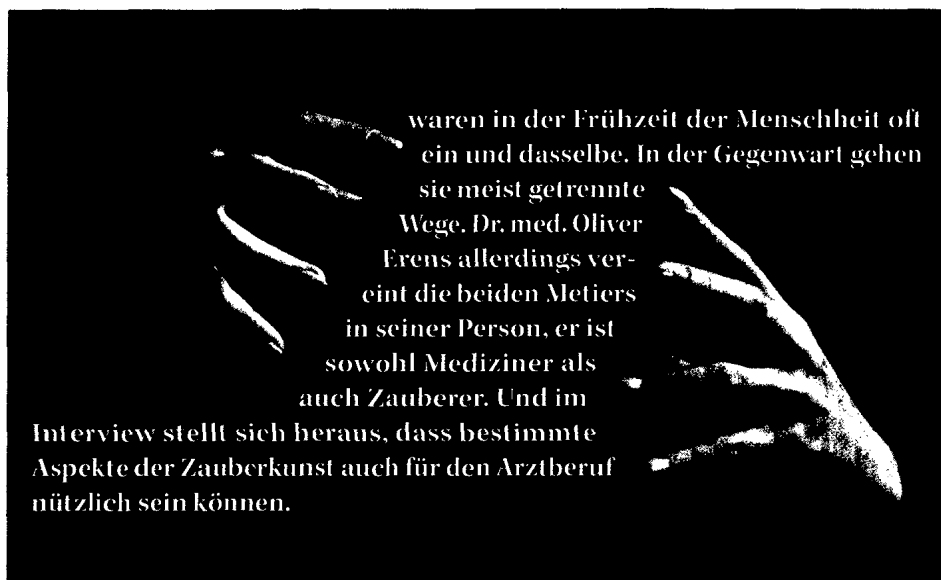
Günter Willital, Amulya Kumar Saxena, Claudia Patricia Kraneis Anal tampons: Eine neue Hilfe bei analer Inkontinenz	36
Martin Rudwaleit, Elisabeth Märker-Hermann Kreuzschmerz: Wie viel Diagnostik ist notwendig?	38



### Ausrüstung für alle Fälle

Auf dem Lande ist für den Hausarzt vieles anders als in der Stadt. Das Einzugsgebiet ist wesentlich größer, seine Praxis dadurch auch weiter von den Patienten entfernt und die nächste Apotheke in vielen Gegenden nur mit dem PKW zu erreichen. Alles Dinge, auf die sich der Landarzt einstellen sollte und muss. Ein Allgemeinarzt aus Sachsen schildert, was er auf Hausbesuch alles mitnimmt und welche Ordnung er in seinen Taschen hält.

Seite **26**



waren in der Frühzeit der Menschheit oft ein und dasselbe. In der Gegenwart gehen sie meist getrennte Wege. Dr. med. Oliver Erens allerdings vereint die beiden Metiers in seiner Person, er ist sowohl Mediziner als auch Zauberer. Und im Interview stellt sich heraus, dass bestimmte Aspekte der Zauberkunst auch für den Arztberuf nützlich sein können.

### Das Ringen um die Hausarztverträge

geht in Bayern in die nächste Runde. Monatelang wurden die Verhandlungen mit dem Bayerischen Hausärzterverband (BHÄV) von der AOK verzögert. Jetzt hat der BHÄV das Schlichtungsverfahren eingeleitet und stellt gleichzeitig Maßnahmen vor, mit denen er seine Forderungen nach einem Hausarztvertrag nach altem Recht doch noch durchsetzen will.

Seite **68**

*Klaus Völker*

Sport bei Rheuma und Arthrose

44

*Halid Bas*

Magen-Darm-Erkrankungen: Was leisten Probiotika?

46

### Dialog

51

## VERORDNUNG

Pharma-News

54

### Kongressberichte

Effektives Wirkprinzip für gemischte Schmerzsyndrome 56

DiaDeM-Studie: Wie steht es um die Diabetikerversorgung? 56

Diabetes: „Zielkorridor“ statt striktem Blutdruckziel 57

Vorhofflimmern: Faktor-Xa als Therapieansatz 58

ADHS bei Erwachsenen: Medikation zugelassen 59

Langwirksamer GLP-1-Rezeptor-Agonist verfügbar 60

Schmerzpflaster für multimorbide Ältere 60

Reninhemmer verzeiht Therapiepausen 61

HPV-Screening könnte die Krebsvorsorge verbessern 61

Anthroposophische Therapie bei Herz-Kreislauf-Störungen 62

## HAUSARZT + POLITIK

Gerechte Honorarverteilung: Keine Lösung in Sicht 63

AOK Baden-Württemberg: Vom Payer zum Player 64

Fachärztliche Spezialversorgung:  
Droht eine „Kannibalisierung“? 66

Hausärztag Bayern:  
Der Kampf um einen Hausarztvertrag geht weiter 68

## PANORAMA

### Journal

Medizin und Magie: Wenn Ärzte zaubern 70

Alte Mobiltelefone nicht wegwerfen 72

Bücher 73

Der deutsche Hausarzt ist ein Gummibär 74

Kurz & gut 75

Impressum 23