

Stoffwechsel

Spurenelemente

- 6 Magnesium – bei welchen Krankheiten kann es helfen?**
Ein kurzer Überblick über den therapeutischen Nutzen des Minerals

Vitamin D

- 9 Vitamin D**
Im Alter ist die «normale» Versorgung nicht ausreichend
Von Heike A. Bischoff-Ferrari und Hannes B. Staehelin
- 14 Welche praktische Bedeutung hat die Vitamin-D-Insuffizienz?**
Ein kurzer Überblick über den aktuellen Stand des (Nicht-)Wissens

Schilddrüse

- 16 Levothyroxin kann auch abends eingenommen werden**
Ergebnisse einer randomisierten Crossover-Studie
- 18 Erhöhtes KHK-Risiko bei subklinischer Hypothyreose**
Mortalität insgesamt aber nicht erhöht

Eisen

- 20 Eisenmangel**
Von Maria Andersson, Ines M. Egli und Michael B. Zimmermann

Nahrungsergänzung

- 26 L-Carnitin als Nahrungsergänzungsmittel**
Zentrale Funktion im Energiestoffwechsel, aber Indikationen vor allem bei Mangelzuständen
Von Stephan Krähenbühl

Pharma News

- 31 Bessere Blutzuckerbalance mit Velmetia®**

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Vervielfältigung und Verbreitung, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung der ARS MEDICI Verlag. Das Heft ist urheberrechtlich geschützt. Die Verantwortlichen für den Inhalt sind die Autoren, die ARS MEDICI Verlag.

Die ARS MEDICI Verlag ist für die Inhalte der Beiträge nicht verantwortlich. Die ARS MEDICI Verlag ist für die Inhalte der Beiträge nicht verantwortlich.

Mit der ARS MEDICI Verlag ist der Inhalt der Beiträge nicht verantwortlich. Die ARS MEDICI Verlag ist für die Inhalte der Beiträge nicht verantwortlich.