

8 GEISTESBLITZE

ZWIETRACHT VERBINDET

Wer nicht kooperiert, wird in Kriegzeiten von anderen besonders hart bestraft

SÄTTIGENDER QUALM

Nikotin aktiviert Neurone im Hypothalamus, die den Appetit regulieren

FRÜHE EINSICHT

Bereits Wickelkinder erahnen, ob sie schuld sind, wenn ein Spielzeug nicht funktioniert

MIT DEN OHREN SEHEN

Das Gehirn von Blinden verarbeitet Geräusche in der Sehrinde

SCHAUKELTÜNDCHEN

Sanfte Bewegung des Betts verbessert die Schlafqualität

DEIN GEDÄCHTNIS, MEIN GEDÄCHTNIS

Unter Gruppendruck verfälschte Erinnerungen gehen mit erhöhter

Aktivität der Amygdala einher

SCHLÄGT STADTLUFT AUFS GEMÜT?

Luftverschmutzung löst Depressionssymptome bei Mäusen aus

KONKURRENZ BELEBT DAS GESCHÄFT

Nach einem Wettstreit flirten Männer offensiver

* TITELTHEMA

14 DIE LAST DES ÄLTERWERDENS

Unser Gefühlshaushalt wandelt sich im Lauf des Lebens auf überraschende Weise: Laut Studien nehmen negative Zustände wie Ärger und Angst mit den Jahren tendenziell ab. Auf der Suche nach den Ursachen haben Psychologen die Mechanismen der emotionalen Kontrolle im Visier – denn sie erweisen sich im Alter als besonders wirkungsvoll

INTERVIEW

20 »WUT IST EINE DOMÄNE DER JUGEND«

Die Lebenslaufforscherin Ute Kunzmann von der Universität Leipzig untersuchte die emotionale Entwicklung von Menschen in zahlreichen Tests und Befragungen. G&G sprach mit ihr über beherrschbare Gefühle und die Tücken der Statistik

MEDIZIN

* 22 KEINE ANGST VORM BOHRER

Jeder zehnte Deutsche meidet den Besuch beim Zahnarzt. Gudrun Sartory von der Universität Wuppertal untersucht, wie Betroffene ihre Furcht am sichersten überwinden: mit Beruhigungsmitteln, Hypnose oder einer Verhaltenstherapie?

* 28 IN DEN TIEFEN DES BEWUSSTSEINS

Was denkt und fühlt ein Patient im Wachkoma? Die Psychologen Boris Kotchoubey und Simone Lang haben eine Reihe von Tests entwickelt, um anhand von Hirnscans verschiedene Komponenten des menschlichen Bewusstseins zu prüfen

34 WENN DIE ERINNERUNG AUSSETZT

Wer von »Transienter Globaler Amnesie« betroffen ist, verliert aus heiterem Himmel sein Gedächtnis – zum Glück jedoch nur vorübergehend. Ursache der Blackouts sind offenbar winzige Schädigungen in einem Abschnitt des Hippocampus, der Gedächtniszentrale im Gehirn

PSYCHOLOGIE

★ 38 VORTEIL MIT LINKS

Was haben Beethoven, Maradona und Barack Obama gemeinsam? Sie gehören zu der oft stigmatisierten Gruppe der Linkshänder. Psychologen zufolge verfügen sie nicht selten über besondere Talente

42 GEHEIME VERFÜHRUNG

Dass sich Menschen mittels unterschwelliger Werbung manipulieren ließen, galt lange als Mythos. Neue Versuche zeigen aber, dass durchaus etwas Wahres daran ist

48 DIE WIEGE DER SICHERHEIT

Münchener Forscher entwickelten ein Training, das Eltern hilft, eine stabile Bindung zu ihrem Baby aufzubauen

INTERVIEW

56 JENSEITS DES BÖSEN

Der Sozialpsychologe Philip Zimbardo ergründete jahrzehntelang die dunkle Seite der Psyche. Nun will der 78-Jährige das Gute im Menschen fördern

ANGEMERKT!

59 ARGUMENTIEREN STATT GRÜBELN

Warum unser Denken weniger der Wahrheitssuche als dem sozialen Austausch dient

HIRNFORSCHUNG

★ 60 HÖREN AM LIMIT

Selbst im größten Stimmengewirr können wir den Ausführungen eines Gesprächspartners folgen. Laut dem Neurophysiologen Holger Schulze beruht dieser »Cocktailparty-Effekt« auf neuronalen Hemmmechanismen im Hörkortex

SERIE »FASZINATION SPRACHE« TEIL 2

68 ABSCHIED VOM BAUKASTENPRINZIP

Viele Neurowissenschaftler hielten es für ausgemacht, dass unser Denkorgan Grammatik anders verarbeitet als etwa die Bedeutung von Wörtern. Mit dieser Ansicht räumen die Linguisten Ina Bornkessel-Schlesewsky und Matthias Schlesewsky auf

KOCHS KOLUMNE: BIOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

73 WARUM SIE EINZIGARTIG SIND

Menschen nehmen die Welt unterschiedlich wahr – wie genau, hängt offenbar auch von der Anatomie ihres Gehirns ab. So machen neuronale Unterschiede uns mehr oder weniger anfällig für optische Täuschungen

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 78 Auf Sendung
- 79 Termine
- 80 Bücher und mehr
 - u. a. mit
 - Michel Onfray: *Anti Freud*
 - Martin Dresler (Hg.):
Kognitive Leistungen
 - Christopher Chabris, Daniel Simons:
Der unsichtbare Gorilla
- 82 Gewinnspiel
- 83 Impressum
- 87 Winters' Nachschlag
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Mädchen: iStockphoto / Ekaterina Monakhova; Mann: Fotolia / Yuri Arcurs; Frau: Dreamstime / Yuri Arcurs [M]; Composing: Gehirn&Geist

★ Das sind unsere Coverthemen

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft