

RATGEBER

Der Fuß – Meisterwerk der Evolution	10
Kernspinresonanz-Therapie statt Operation!	12
Eine schonende und schmerzfreie Methode ohne Nebenwirkungen	
Präzise und individuell	14
Schuheinlagen von Claßen Orthopädie	
Was geht und was geht nicht?	20
Schwangerschaft und Medikamente	
Zappelphilipps gibt es in jedem Alter	22
Hyperaktivität bei Kindern und Erwachsenen – Teil 1	
Burn-out	24
Die neue Volkskrankheit?	
Sommerplage: Bikinibläse	46
Gut, dass wir darüber geredet haben	47
Wirksame Hilfen bei Inkontinenz	
Typisch Sommer!	48
Schmerzhafte Muskelverspannungen	
Meisterwerke nach Maß	50
Orthopädische Schuhe und Schuhzurichtungen zur Prävention und Behandlung	
Der Einfluss ultravioletten Sonnenlichtes auf unsere Haut	52
Was passiert eigentlich genau bei einem Sonnenbrand?	
Zahnschienen gegen Schmerzen und Schnarchen	64
CMD-Schienen können helfen	
Erste Klasse seit 35 Jahren	65
Lassen Sie es sich gut gehen, im Wohnstift Beethoven!	
INTERSOM KÖLN	70
Innovative Schlafmedizin im Herzen Kölns	

MEDIZIN AKTUELL

Chronische Rückenbeschwerden	13
Schmerztherapie mit modernen Radiofrequenzsonden	
Schmerzfrei auf Knopfdruck	16
Zwei neue Techniken helfen bei starken Rückenschmerzen	
Die Stoßwellentherapie –	28
eine vielversprechende Behandlungsmethode	
Freiheit und Aktivität verspüren	42
Mit dem Esteem Hörimplantat von Envoy Medical	
Prothese?	56
Nein danke!	
Pulsierende Magnetfeldtherapie	57
Ein Erfahrungsbericht von Dr. Simon Barschkies aus Backnang	
Osteoid-Osteom:	58
Schonende minimal-invasive Thermoablation im offenen Magnetresonanztomographen (MRT)	
Trotz Arthrose die Fingerfertigkeit wiedergewinnen	62
Neues Lebensgefühl durch therapeutisches Kernspin	
Fußfehlstellungen gekonnt korrigieren	68
Moderne Fußchirurgie im Eduardus-Krankenhaus	

TITEL

Gelenke	30
verbinden & bewegen	
Beschädigte Stützpfiler des Gelenks	34
Diagnose und Therapie von Meniskus- und Kreuzbandverletzungen	
Sprunggelenksarthrose	40
Frühe Obacht vor möglichen Ursachen	
DIAGNOSE & THERAPIE	
Erkrankungen des Rückfußes	5
Operatives Eingreifen heute nur noch in seltenen Fällen notwendig	
Perfektion bei Zahnimplantaten (1)	8
Nicht nur funktionell, sondern auch ästhetisch top	
Neue Hüfte oder doch nicht?	38
Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Endoprothese?	
Durchs Schlüsselloch ins Gelenk	71
Arthroskopische Therapie bei Erkrankungen der Rotatorenmanschette	
Die beste Therapie von Brustkrebs ist die Früherkennung	72
Strahlungsarm mit der MicroDose Mammographie	