

Panorama

Gefährliche Verheimlichung 6

Aktuell

Tagung der Diabetes-Experten in Leipzig:
Dialog, Diabetesplan, Bach 8

Aktuelles von diabetesDE 14

Titelthema

▶ **Metabolisches Syndrom** 18

Die Auseinandersetzung in Ihrem Kopf! 20

Fitness/Wellness

Laufen: So finden Sie den passenden Schuh 28

Wellnesstipps 29

Medizin

▶ Diabetes-Kurs:
Unterzuckerungen nicht unterschätzen! 30

▶ Neuauflage der „Gesundheits-Pässe
Diabetes“: Blau-rot-grüne Koalition 36

Sprechstunde 40

▶ Teil 2 der Muskel-Serie zum Mitmachen:
Eine gute Figur machen 42

Gesundheitspolitik

„IQWiG-Report dient einem Ziel:
kurzfristig Kosten sparen“ 44

Soziales

▶ Neue Führerschein-Regelung: Es wird
wohl strenger 47

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund	50
Neues aus dem Bundesvorstand	51
Aus den Landesverbänden	54

Open Journal / Offenes Journal

Sicher verhüten im Einklang mit Diabetes	62
------------------------------------------	-----------

Info-Box

Ausprobiert: Aquapac-Taschen	
Trockene Pumpe auch bei Wassersport	63
Meldungen / Lebensmittel-Check	64

Essen & Trinken

Sommer & Sonne & Party	
Grillen und Marinieren	66
Rezepte	70

Rubriken

Laubers Kolumne	6
Die Online-Frage	7
Blickwinkel	17
Denkmal - das Rätsel	39
Zum guten Schluss	74
Vorschau / Impressum	75