

In dieser Ausgabe

Durchfallerkrankungen

Nicht immer ist es EHEC: Wann Sie trotzdem zum Arzt gehen sollten . . . 1

Manuelle Therapie nach Liebscher-Bracht

Für immer schmerzfrei? Was die Methode wirklich leistet 4

Arteriosklerose

Aminosäuren, Folsäure und Niacin halten Ihre Gefäße jung und elastisch 5

Legionellen-Infektion

Warum Sie im Hotelzimmer als Erstes die warme Dusche laufen lassen sollten 7

Botox-Behandlungen

Das Anti-Falten-Mittel hilft auch bei Inkontinenz, Schlaganfall und Migräne 8

Aquasport

Gelenkschonend, entspannend, kräftigend: Wasser ist ein ideales „Sportgerät“ 9

AKTUELLES

Makula-Degeneration – Vitamin D bewahrt Ihr Augenlicht • **Röntgenstrahlen** – Antioxidantien-Präparate gegen Zellschäden? • **Herzkrankheiten** – Gartenarbeit schützt vor einem Infarkt 11

Speiseröhrenkrebs – Rotes Fleisch als Auslöser • **Flughafenkontrollen** – Tragbare Metalldetektoren keine Gefahr für Herzschrittmacher • **Harnwegsinfekte** – Cranberry-Extrakt statt Antibiotika • **Kniegelenkarthrose** – Joggen Sie auch im hohen Lebensalter weiter 12