

Aktuell	
Aktuelle Meldungen	4
Schwangerschaft in Bewegung	
Wie viel Bewegung braucht die Geburtsvorbereitung?	6
Tara Franke plädiert für gezielte Körperarbeit vor der Geburt	
Training für den Geburtsmarathon	9
Gunda Mervelskemper sieht einige Parallelen zwischen einer Geburt und einem Marathonlauf	
Sport stärkt Schwangere	14
Stefanie Hesberg berät Frauen über geeignete Sportarten	
Aktiv und gesund durch die Schwangerschaft	16
Nicole Satzinger und Ines Gellhaus stellen das Projekt „Paderborner Adipositas Prävention und Intervention“ vor	
Besseres Selbstwertgefühl durch Sport	20
Marion Sulprizio und Prof. Dr. Jens Kleinert über eine Studie der Deutschen Sporthochschule Köln	
Aus einer starken Mitte: Pilates	26
Anja Leiendecker über die Prinzipien der Pilatesmethode	
Erleben sportliche Frauen weniger Geburtsschmerz?	28
Marion Sulprizio, Anne Reimers und Prof. Dr. Jens Kleinert über die Wirkung von Sport auf das Schmerzempfinden	
Tagungen & Kongresse - Weiterbildung & Studium	
Aus Vereinen & Verbänden - Aus den Ländern	
Fortbildungskalender - Fortbildungen - Stellenmarkt	
Verschiedenes	31
1. Lebensjahr	
Bindungsstörungen nach seelischen Krisen	48
Dr. Andreas Wiefel fordert adäquate Hilfen für die Kinder	
Beruf & Praxis	
Rückbildung und Gespräche für verwaiste Mütter, Teil 1	52
Frauke Lippens gibt ihre Erfahrungen weiter	
Medizin & Wissenschaft	
Auswertung zur klinischen Geburtshilfe:	
Interventionen im Fokus	58
Beate Ramsayer stellt die Daten des AQUA-Instituts für angewandte Qualitätsforschung und Forschung im Gesundheitswesen vor	
Politik & Gesellschaft	
Biologie ohne Sinnlichkeit	64
Dr. Ute Auhagen-Stephanos über die Folgen der künstlichen Befruchtung für die Frau	
Interview mit Monika Selow, Teil 3: „Die Wahlfreiheit der Frauen ist bedroht“	68
Katja Baumgarten im Gespräch	
Erst Tschernobyl, dann Fukushima	72
Hanna Strack über die Reaktorkatastrophen von Tschernobyl und Fukushima und ihre Folgen für die reproduktive Gesundheit	
Ausbildung & Studium	
Masterlehrgang in Salzburg: Angewandte Physiologie für Hebammen	74
Margit Felber über einen neuen Studiengang	
Weltweit	
Gesundheitspolitik in Afrika: Erfolge und ernste Sorgen	77
Dr. Siphon Moyo zeigt aus Anlass des Welthebammenkongresses in Durban den Stand der Dinge bei den Millenniumszielen auf	
Raum & Design	
Raum- und Wandgestaltung als leibliche Nahrung	81
Sabine Dörpinghaus und Elke Fleischer erläutern, wie Farben in Geburtszimmern das „eigenleibliche Spüren“ unterstützen	
Verschiedenes	
Bücher	85
LeserInnenbriefe	86
Impressum	88