

Inhalt

Vorwort	7
<i>Birgitta Gibson</i> Einen Ort zu haben, wo ich sein kann wie ich bin	9
<i>Reinhard Wagner</i> Selbsthilfegruppe Schlafapnoe	16
<i>Klaus-Peter Sawinski</i> Selbsthilfe für junge Suchtkranke – Eintrittskarte in eine neue Welt?	21
<i>Esther Pfaff</i> Das Netzwerk Junge Bechterewler hat sich etabliert	31
<i>Fritz Bremer</i> Zur Motivationslage von Angehörigen in Selbsthilfegruppen: Was ist typisch? Was hindert? Was hilft?	37
<i>Wiebke Schneider</i> Angehörigenselbsthilfe im Suchtbereich	44
<i>Andrea Streit</i> Eine Selbsthilfegruppe für Angehörige demenzkranker Menschen – Kooperation und Netzwerkarbeit zur Selbsthilfeunterstützung	51
<i>Ralf Rambach</i> Supervision in der Selbsthilfe Wer kümmert sich um die „Kümmerer“?	56
<i>Silke Ssymank</i> Soziales Kompetenztraining für Gruppenleiterinnen und -leiter als Qualitätsbaustein in der Selbsthilfe	62
<i>Ebru Dizdar-Yavuz</i> Anleitung einer Selbsthilfegruppe für türkische Migrantinnen mit psychischer Belastung	71

<i>Manfred Bieschke-Behm, Götz Liefert</i> Fünf Jahre Arbeitskreis Forum Angst und Depressionen Ein gelungenes Beispiel für die Kooperation von Betroffenen und Selbsthilfeunterstützern	81
<i>Eva Kreling</i> Kooperationen von Kontaktstellen mit Einrichtungen im Sozialen- und Gesundheitsbereich und deren Bedeutung im Rahmen des Bürgerschaftlichen Engagements	86
<i>Rainald von Gizycki und Alfred Hildebrandt</i> Beiträge der Patientenselbsthilfe zur ärztlichen Aus- und Fortbildung	93
<i>Wolfgang Slesina, Gerhard Englert, Brigitte Overbeck-Schulte, Dirk Rennert, Nadin Kastirke</i> Besuchsdienste von Krebs-Selbsthilfegruppen für Betroffene	104
<i>Alf Trojan, Stefan Nickel, Christopher Kofahl</i> Selbsthilfefreundlichkeit in der ambulanten Versorgung	112
<i>Berthold Lindow, Barbara Naumann, Here Klosterhuis</i> Kontinuität der rehabilitativen Versorgung – Selbsthilfe und Nachsorge nach medizinischer Rehabilitation der Rentenversicherung	120
<i>Raimund Geene, Roland Bauer, Jutta Hundertmark-Mayser</i> Selbsthilfeunterstützung in Deutschland – Geschichte und Perspektiven	134
<i>Winfried Kösters</i> Der demografische Wandel: neue Herausforderungen für die Selbsthilfe	143
<i>Anne Ott</i> „Frauen sind anders – Männer auch!“	152
<i>Klaus Dörner</i> Bürgergesellschaft, Selbsthilfe und Sozialraumorientierung	159