

▶ Pflanzliche Schlafmittel helfen bei der Benzodiazepin-Entwöhnung	6
▶ Weihrauch, Weidenrinde & Co: Schmerzen mit pflanzlichen Heilmitteln lindern	9
▶ Sind CPAP-Patienten bei stationärer Heilbehandlung und bei Operationen ausreichend versorgt?	12
▶ Neue Industrieprodukte	14
▶ Neues Messverfahren verspricht Revolution in der Langzeit-Blutdruckmessung: Die Druckluftmanschette hat ausgedient	16
▶ Pionier der Schlafmedizin: Wie Colin Sullivan die CPAP-Therapie erfand	18
▶ Prostatavergrößerung: Wenn nächtlicher Harndrang den Schlaf stört	22
▶ „Natürliche“ Potenzmittel – Werbung und Wirklichkeit	24
▶ Gesunder Schlaf der Mutter ist wichtig fürs ungeborene Kind	28
▶ Neues aus der Kinderschlafmedizin	32
▶ Ja, wie schlafen Sie denn?	34
▶ Land des ewigen Sommers: Russland schafft die Winterzeit ab	36
▶ Ein Zustand wie im Rausch: Wenn die Verliebtheit uns den Schlaf raubt	38
▶ Wie schlafen Leistungssportler vor dem Wettkampf?	42
▶ Wo der Kopf gut aufgehoben ist	46
▶ Wie steht es mit der gesundheitlichen Sicherheit der Fahrer?	47
▶ Gründung eines Landesverbandes in Niedersachsen	49
▶ Gründung eines Landesverbandes in Nordrhein-Westfalen	50

RUBRIKEN

SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE	48
WICHTIGE ADRESSEN	49
TERMINE	50
IMPRESSUM	50
ABO-FORMULAR	51