

Aus der Morbus-Bechterew-Forschung

- 4 **Möglichkeiten der Physikalischen Therapie beim Morbus Bechterew**
Uwe Lange
- 9 **Wenn Anti-TNF-alpha-Medikamente beim Morbus Bechterew versagen ...**
Christopher T. Ritchlin
- 13 **Internationales Arbeitstreffen der Morbus-Bechterew-Forscher in Brüssel**
Ernst Feldtkeller
- 16 **Ernährung bei Morbus Bechterew und anderen Spondyloarthritis**
Gudrun Lind-Albrecht
- 17 **Nahrungsmittel-Steckbrief: Brokkoli**
Gudrun Lind-Albrecht
- 21 **Forschungspreis 2012 der DVMB**

Erfahrungsberichte

- 22 **Mit 65 wegen Morbus Bechterew viel in Bewegung**
Ingrid Ruhmann
- 23 **Meine Devise: „Steh auf und kämpfe“**
Josef Teske

Unterwegs mit Morbus Bechterew

- 24 **Reisen mit Morbus Bechterew**
Joachim-Michael Engel
- 30 **Der Weg war mein Ziel – mit 63 auf dem Jakobsweg**
Anne Mooren
- 32 **Zwei Bechterewler am Grab von Professor Wladimir Bechterew**
Heinz Baumberger

Leben mit Morbus Bechterew

- 34 **Hände**
Petra Flügel

Morbus-Bechterew-Literatur

- 35 **Die DVMB-Schriftenreihe und weitere Literaturangebote der DVMB**

Aus dem Bundesverband

- 38 **Beitritts-Erklärung**
- 39 **Nachruf auf Herbert Hümmer**
- 40 **Erinnerungen an Herbert Hümmer**
Heinz Baumberger, Ludger Maria Kochinke,
Erwin Koch, Wolfgang Klimsch, Hannelore Gabelt-
Kassebaum, Horst Gottaut
- 44 **DVMB-Ehrennadel in Gold für Ernst Schindler**
Wilhelm Glöcklers
- 45 **Einladung zum Wochenendseminar
„Morbus Bechterew – Basiswissen“**

Leser schreiben uns . . .

- 47 **Zum Stil des Morbus-Bechterew-Journal**
Nicole Gun, Thomas Röder, Heinrich Oertel,
Jürgen Schlenker, Lydia Kahlert
(mit Antwort von Dr. Lind-Albrecht)
- 48 **„Einfühlsame Kommunikation nötig“**
(mit Antwort von Dr. Lind-Albrecht)

49 Kontaktecke

Aufrichtungsoperation, wer hat Erfahrung?

50 Unsere Landesverbände

51 Unsere örtlichen Gruppen

54 DVMB-Veranstaltungskalender

54 Telefonische Abend-Sprechstunden