

## Schwerpunkt Pneumologie

- 20 Was tun, wenn der Husten aus der Nase kommt?**  
Auf der Spur des mysteriösen Post-nasal-drips.
- 22 Ihre Trickkiste fürs Kinder-Asthma**  
Mit einem Fragebogen fängt alles an.
- 23 COPD – eine häufig vergessene Diagnose**  
Prof. Dr. Tobias Welte im Interview über die Lungenerkrankung.
- 26 In kranken Lungen steigt oft der Druck**  
Was tun, wenn sich pulmonale Hypertonie breit macht?
- 27 Allergien auf der Spur – kann ein Pendel die Diagnose sichern?**  
Auch wissenschaftlich nicht basierte Testmethoden finden immer mehr Zuspruch.
- 29 Auf die Flure, fertig, los!**  
Wie fit sind Ihre lungenkranken Patienten? Ein Gehstest hilft bei der Einschätzung.

## Medizin

- 4 Auch nach dem Herzinfarkt keine ruhige Kugel schieben!**  
Kranke Pumpen brauchen Bewegung.
- 5 Freude an Chemie schlug Flammen**  
Ein Mitbringsel aus dem Unterricht ließ die Hose eines Schülers brennen.
- 6 Blasmusik löst Reflux aus**  
Stress für's Zwerchfell durch Saxophon, Flöte und Co.
- 16 Krankes Auge – kranker Mensch?**  
Was das Sehorgan alles verrät.
- 17 Niere zu Besuch im Thorax**  
Der Nachwuchs einer Schwangeren brachte die Anatomie durcheinander.
- 19 Penisse auf Schritt und Tritt!**  
Wie sich Bhutan vor Geistern schützt
- 42 So helfen Sie Muskeln und Gelenken bei Sportverletzungen**  
Wenn's krampft, zieht oder zerrt: Von der Akuttherapie bis zur Schmerzlinderung danach.
- 43 Knorpelknötchen plagten Sprunggelenk**  
Mehrere Jahre nach einem Unfall fielen im Röntgenbild die strahlendichten Gebilde auf.
- 46 Wässrigen Durchfall per Stufenbiopsie abklären**  
Denken Sie auch an mikroskopische Kolitis!

**7 Nur nicht straucheln!**  
Schwindel und Stürze im Alter vermeiden.

**47 Diabetische Retinopathie von A – Z**  
Spätfolgen durch interdisziplinäre Zusammenarbeit vorbeugen.

**58 Wie Medikamente die Knochen schädigen**  
Von Mineralisierungsstörungen bis Osteonekrosen.

**30 Reanimation nach Kammerflimmern  
– und jetzt?**  
Versorgung nach überlebtem plötzlichem Herztod.

**32 Vorsicht mit Kontakt nach  
Wirbelsäulen-Op.**  
Welcher Sport kommt für operierte Rücken in Frage?

**33 Abschiedsbrief auf Körper geschrieben**  
Erhängt, beschnitten, angemalt – was war mit dem  
jungen Mann geschehen?

**34 Verstärkt Ginkgo die Marcumar-Wirkung?  
ACE-Hemmer vor Zahnarztbesuch absetzen?  
Fußpilz-Prophylaxe sinnvoll? Fisch in der  
Schwangerschaft? Welche Laborwerte entlarven  
Vitamin-D-Mangel bei Kindern?**  
Unsere Experten geben Rat.

**36 Wie Berthold Brecht an seinem Herzen litt**  
Aus körperlicher Schwäche wuchs künstlerische Stärke.

**38 Platzwunden mit Haar und Sekundenkleber  
„nähen“**  
Für diese Methode brauchen Sie weder Nadel  
noch Faden!

**40 Wer zahlt, wenn der Arzt länger krank ist?**  
Auf die richtige Versicherung kommt es an.

**44 Diabetes: Welche Richtlinien gelten für  
Hochbetagte?**  
Bei der Festlegung von Zielwerten ist vor allem  
Individualität wichtig.