

Die sanfte Marmatherapie mit ätherischen Ölen

Dr. med. Ernst Schrott

6

Depression nach Schlaganfall

Prof. Dr. med. Volker Faust

12

Präventionsmaßnahme beim Cervixkarzinom – Impfung sinnvoll oder Geldverschwendung?

Dr. med. Alexander Herzog

16

Die Königin aller Zauberkräuter Alraune oder Mandragora

Ernst-Albert Meyer

20

Im Einklang leben mit den 5 Elementen

Dr.med.Ingfried Hobert

26

Beratung

- Vitamin D – neue Erkenntnisse geben Anlass zur Neubewertung 30
- Phytotherapie bei unkomplizierten Harnwegsinfekten 32
- Synergistische Kombination aus L-Arginin und B-Vitaminen schützt die Gefäße 34
- „Alkalische Evolution“ – feucht-warme Wickel 36
- Laktosefreie Ernährung verbessert die Lebensqualität deutlich 39
- Ausgleichende Therapie von Wechseljahresbeschwerden 40
- Anwendungsstudie bei Reizdarmsyndrom: Behandlung mit Darmflora plus select 42
- Die zentrale Rolle des Immunsystems
Immunantwort auf Infektionen 43
- Aktuelles Interview:
Zunahme von psychischen Erkrankungen 44

Forum Misteltherapie

- Mistelextrakte in allen Phasen der Brustkrebstherapie
medizinisch indiziert 47

VDH e.V.

- Gesamtübersicht der Fachfortbildungen des VDH 48

Praxismarketing

- Gesundheitsbriefe:
Information und
Aufklärung fördert
Patientenbindung 50