

## Gereizten Sehnen mit dem Messer beikommen? 16

Konsequente Versorgung chronischer  
Tibialis-anterior-Tendinopathien.

## Keramische Femur- Komponente im Test 17

Macht das alternative Material die Knie-TEP  
besser verträglich?

## Was Leisten schmerzen lässt 14

Meist ist es keine Adduktorenzerrung!

## Schülern Beine machen 14

Warum Bewegung gerade für Zweitklässler  
so wichtig ist.

## Verletzte Muskeln? Perfektes Timing gefragt! 15

Bei Fehlbehandlung steht die sportliche  
Karriere auf dem Spiel.

## » Unser Beirat | Die Experten und ihre Fachgebiete 41

## » tophema | Per MRT an vorderen Knieschmerz 06

Worauf bei der  
Beurteilung des  
Patellofemoral-  
gelenks zu achten  
ist, erläutert Prof. Dr.  
Josef Kramer.

## Lästige Koalition im Fuß 09

Dieses „Überbein“ musste entfernt werden.

## Luxierter Ellbogen: Noch alles im Fluss? 10

Verletzungen der A. brachialis nicht  
übersehen!

## Retinakulumrelease mit Folgen 10

Eingriff ließ Quadrizepsehne reißen.

## Erst operiert, dann blind 11

Tragische Komplikation nach Eingriffen an  
der Wirbelsäule.

## » interview | Synovektomien bleiben im Rennen 12

Biologika und Anti-  
rheumatika machen  
den Eingriff auch in  
Zukunft nicht über-  
flüssig, betont PD Dr.  
Hans-Dieter Carl.

## Nervenaufreibende Endoprothetik 23

Neurologische Ausfälle nach der Op. sind  
keine Seltenheit!

## » promi-patient | Evitas geheimes Leiden 24

Sie selbst sollte nie erfahren, woran sie  
erkrankt war und schließlich starb.

## Verkehrsunfall – auf lange Sicht schmerzhaft 05

Risikofaktoren für chronische  
Ganzkörperschmerzen enttarnt eine Studie.

## Licht und Schatten der Bisphosphonate 04

Die Medikamente können das Frakturrisiko  
verringern – aber auch steigern!

## Gleitlager für Sehnen 05

Diese dünne Zellschicht war Forschern  
bisher entgangen.

## Praxis-IT: Vorsicht vor dem Datenklau! 25

Ein Fachmann verrät, wie Sie die Sicherheit  
Ihrer EDV gewährleisten.

## In Blümchen-BH zum Arbeitsplatz? 27

Was Ärzte bei ihren Helferinnen bemängeln  
dürfen.

## Sportverletzungen: Effektive Hilfe für Muskel und Gelenk 28

## Chronischen Rückenschmerz in den Griff bekommen 39

## Zielgerichtete Osteoporosetherapie 40