

Gereizten Sehnen mit dem Messer beikommen? 16

Konsequente Versorgung chronischer
Tibialis-anterior-Tendinopathien.

Keramische Femur- Komponente im Test 17

Macht das alternative Material die Knie-TEP
besser verträglich?

Was Leisten schmerzen lässt 14

Meist ist es keine Adduktorenzerrung!

Schülern Beine machen 14

Warum Bewegung gerade für Zweitklässler
so wichtig ist.

Verletzte Muskeln? Perfektes Timing gefragt! 15

Bei Fehlbehandlung steht die sportliche
Karriere auf dem Spiel.

» Unser Beirat | Die Experten und ihre Fachgebiete 41

» tophema | Per MRT an vorderen Knieschmerz 06

Worauf bei der
Beurteilung des
Patellofemoral-
gelenks zu achten
ist, erläutert Prof. Dr.
Josef Kramer.

Lästige Koalition im Fuß 09

Dieses „Überbein“ musste entfernt werden.

Luxierter Ellbogen: Noch alles im Fluss? 10

Verletzungen der A. brachialis nicht
übersehen!

Retinakulumrelease mit Folgen 10

Eingriff ließ Quadrizepsehne reißen.

Erst operiert, dann blind 11

Tragische Komplikation nach Eingriffen an
der Wirbelsäule.

» interview | Synovektomien bleiben im Rennen 12

Biologika und Anti-
rheumatika machen
den Eingriff auch in
Zukunft nicht über-
flüssig, betont PD Dr.
Hans-Dieter Carl.

Nervenaufreibende Endoprothetik 23

Neurologische Ausfälle nach der Op. sind
keine Seltenheit!

» promi-patient | Evitas geheimes Leiden 24

Sie selbst sollte nie erfahren, woran sie
erkrankt war und schließlich starb.

Verkehrsunfall – auf lange Sicht schmerzhaft 05

Risikofaktoren für chronische
Ganzkörperschmerzen enttarnt eine Studie.

Licht und Schatten der Bisphosphonate 04

Die Medikamente können das Frakturrisiko
verringern – aber auch steigern!

Gleitlager für Sehnen 05

Diese dünne Zellschicht war Forschern
bisher entgangen.

Praxis-IT: Vorsicht vor dem Datenklau! 25

Ein Fachmann verrät, wie Sie die Sicherheit
Ihrer EDV gewährleisten.

In Blümchen-BH zum Arbeitsplatz? 27

Was Ärzte bei ihren Helferinnen bemängeln
dürfen.

Sportverletzungen: Effektive Hilfe für Muskel und Gelenk 28

Chronischen Rückenschmerz in den Griff bekommen 39

Zielgerichtete Osteoporosetherapie 40