

Editorial/Impressum

- 3** Mehr Transparenz gefordert

Review

- 6** Betulin schützt empfindliche Haut
- 7** Rhinosinusitis: Phytokombination steigert die mukoziliare Clearance

Gastkommentar

- 8** Dr. Rainer Stange:
Forschung mit pflanzlichen Arzneimitteln –
warum, für wen, warum mehr?

Aktuell

- 10** Ernährungsforschung:
Schützt Schokolade vor Herzinfarkt?
Interview mit Prof. Dr. Stephan Bischoff
- 12** Schokolade senkt das Herzinfarkt- und
Schlaganfallrisiko
- 13** Schokolade doch kein Auslöser von
Migräneattacken?

Schwerpunkt

- 14** Insomnie:
Phytokombination verbessert den Schlaf
- 19** Phytotherapie:
Insomnie ohne Hangover behandeln
- 22** Baldrian: Molekulares Ziel entdeckt
- 24** Aromatherapie: Jasmin als Valiumersatz?
Interview mit Prof. Dr. Dr. Hanns Hatt
- 25** Düfte statt Schlaftabletten?
- 26** Kasuistik: Phytotherapie bei Schlafstörungen
- 28** Vier Millionen Erwerbstätige leiden unter
schweren Schlafstörungen
- 28** Träume verraten wenig über den Träumenden

Buchbesprechung

- 27** Leitfaden Phytotherapie

Consilium

- 30** Gibt es zwischen Bärentraubenblätter-Präparaten und Cranberries Interaktionen?
- 30** Gibt es naturmedizinische Therapiemöglichkeiten bei Sarkoidose?

KFN berichtet

- 34** Botanicals:
Zwischen Pharmazie und Lebensmittelchemie
Interview mit Prof. Dr. Andreas Hahn

Versorgung

- 38** Schweiz: Komplementärmedizin als Bürgerrecht
Interview mit Prof. Dr. Reinhard Saller
- 40** Obligatorische Krankenversicherung in der Schweiz vergütet Komplementärmedizin

Neurologie

- 41** Uridinmonophosphat:
Ein Therapieversuch lohnt sich immer
Interview mit Dr. Michael Lorrain

Arthrose

- 43** Degenerative Gelenkerkrankungen:
Vitamin E optimiert die Therapie

Informationen aus der Industrie

- 46** Sinusitis: Wichtiger Wirkmechanismus von Sinupret® entschlüsselt
- 46** Dialysepatienten: Bilanzierte Diät bietet maßgeschneiderte Substitution
- 47** Phytoarzneimittel lindert klimakterische Beschwerden
- 48** Harnwegsinfekte: Mit Senfölen Vaginalmykosen vorbeugen
- 49** Bei Schlafstörungen helfen oft einfache Mittel

Veranstaltungen

- 50** Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen