

## SCHWERPUNKT

---

# Supplemente und funktionelle Lebensmittel

<b>Was zeichnet gesunde Lebensmittel für Kinder aus? . . . . .</b>	<b>4</b>
Von Mathilde Kersting und Ute Alexy	
<b>Viel hilft viel? . . . . .</b>	<b>10</b>
Interview mit Ingrid Kiefer, Leiterin Kompetenzzentrum Ernährung und Prävention, Wien	
<b>«Functional food» in der Säuglingsernährung. . . . .</b>	<b>12</b>
Von Rosan Meyer	
<b>Ernährung und Skelettentwicklung . . . . .</b>	<b>17</b>
Von Olivier Semler, Ralf Beccard, Eckhard Schönau, Oliver Fricke	
<b>Gut versorgt trotz Vorliebe für Fastfood und Limonade? . . . . .</b>	<b>21</b>
Resultate der EsKiMo-Studie zur Vitamin- und Mineralstoffzufuhr Von Renate Bonifer	
<b>Eisen . . . . .</b>	<b>25</b>
Von Daniel Weghuber	
<b>Eisenmangel? Vier Parameter genügen! . . . . .</b>	<b>28</b>
Ein Interview mit Pierino Avoledo, FMH Kinder- und Jugendmedizin, Basel	

## SCHLAFSTÖRUNGEN

---

<b>Schlafstörungen bei Kindern . . . . .</b>	<b>29</b>
Von Paul Scheuermann und Alfred Wiater	

## GYNEA

---

<b>Zu frühe Pubertät – zu späte Pubertät? . . . . .</b>	<b>36</b>
Von Renate Hürlimann und Irène Dingeldein	

## KURZ & BÜNDIG

---

Ätherische Öle gegen nächtlichen Husten. . . . .	39
Luftreiniger gegen Passivrauchen? . . . . .	39
Prognose bei Schädelverformungen . . . . .	39
Knifflige Impffragen. . . . .	39
Auflösung «Knifflige Impffragen». . . . .	40

## BUCHTIPP

---

Lasst es euch schmecken, Kinder! . . . . .	41
Praktische Pneumologie in der Pädiatrie . . . . .	41

## SWISSMILK-RATGEBER

---

Vitamin-D-Versorgung und Milchprodukte im Kindesalter . . . . .	42
---	----

## SERVICE

---

Fortbildungstermine Pädiatrie . . . . .	45
Petition Vergütung von Brillengläsern für Kinder und Jugendliche . . . . .	45