

■ Editorial/Impressum

- 3 Schwer verdaulich

■ Aktuell

- 6 Neurogastroenterologie:
Wie beeinflusst Ernährung die Psyche?
- 8 Ernährung und Psyche: Epidemiologische Daten zeigen Korrelationen auf
- 8 Immunsystem:
Direkter Einfluss durch Ernährung belegt

■ Schwerpunkt

- 10 Magen-Darm-Störungen:
Phytopharmaka für eine Multi-Target-Therapie
- 12 Oberbauchbeschwerden:
Dyspepsie oder Reflux?
- 16 Kasuistik:
Phytotherapie bei Stoffwechselproblemen
- 17 Fleischkonsum: Studie bewertet Risiken neu
- 18 Fettreiche Ernährung:
Mindert Orangensaft die Folgen?
Interview mit Prof. Dr. Olaf Adam
- 21 Orangensaft reduziert oxidativen Stress
- 22 Zöliakie:
Lebenslange Diät erfordert ärztliche Begleitung
- 24 Herz-Kreislauf-Erkrankungen:
Rooibos zeigt positive Effekte auf Lipidprofil
- 26 Senken regelmäßiger Kaffee- und Teekonsum das kardiovaskuläre Risiko?

■ Consilium

- 29 Wichtige Fragen zum Fischöl und Knoblauch
- 31 Sind auch im Knoblauch Senfölglycoside enthalten?

■ Allergologie

- 32 Allergische Rhinitis:
Mit weniger Chemie durch die Pollensaison

■ Mikrobiologie

- 36 Grippeerkrankungen:
Senföle hemmen Vermehrung von Viren

■ Molekularbiologie

- 38 Wirkmechanismus:
Efeu-Extrakt verstärkt beta₂-adrenerge Signale

■ Buchbesprechung

- 40 Neuer Ratgeber von Reader's Digest:
„Das Beste“ ist gar nicht so schlecht

■ Report

- 42 Adipositas: TV-Werbung macht Kinder dicker
- 42 Magersucht: Hirnveränderungen bedingen gestörtes Körperbild

■ Tagungsbericht

- 43 Integrative Medizin:
Ein Modell nachhaltiger Entwicklung?

■ Informationen aus der Industrie

- 47 Grippeviren: Wirkung von Wasserdost-Zubereitung belegt
- 48 Hepatitis C: EU-Kommission erkennt Legalon® SIL an
- 49 Brustbeschwerden: Heilpflanzenkombination wirkt effektiv bei PMS

■ Veranstaltungen

- 50 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen