

Panorama

Parodontitis früh erkennen	6
Die Online-Frage	9

Aktuell

Typ-2-Diabetes: Blutzuckerteststreifen – Beschluss mit Ausnahmen	10
Silver-Star: Förderpreis für innovative Projekte	12
BGStar und iBGStar: Zwei Blutzuckermess- geräte für alle Patientenbedürfnisse	14
Neues von diabetesDE	16

Titelthema

Neue Technologien in der Diabetologie	20
Sicherheit durch kontinuierliche Glukose- messung	24

Bolusrechner in Insulinpumpen: Insulindosis sicher ermitteln	28
Künstliche Bauchspeicheldrüse: Erfahrungen, die Mut machen	32

Fitness/Wellness

Hanteltraining für Einsteiger	36
Wellnesstipps	37

Medizin

Diabetes-Kurs: Netzhautschäden vorbeugen – Erblindung vermeiden	38
Sprechstunde	42

Gesundheitspolitik

Typ-2-Diabetes ohne Insulintherapie: Teststreifen nur noch in Ausnahmefällen	44
---	----

Open Journal / Offenes Journal

Regeneration und Ernährung im Sport 48

Interview mit Triathlet Mario Hentzel:
„Eine Pumpe würde mich stören“ 51

Soziales

Rechteck – Rechtsanwalt Oliver Ebert
beantwortet Ihre Fragen 54

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund 56

Neues aus dem Bundesvorstand 57

Aus den Landesverbänden 61

Info-Box

Ausprobiert: BGStar
Einfach messen, individuell steuern 72

Meldungen / Lebensmittel-Check 74

Essen & Trinken

► Eiweiß & Fett & Kohlenhydrate:
Diättrends 76

Die Rezepte 80

Rubriken

Laubers Kolumne 8

Blickwinkel 19

Denkmal – das Rätsel 70

Zum guten Schluss 84

Vorschau / Impressum 85