

## **Therapie aktuell**

- 3** Rücken- und Kniebeschwerden pflanzlich lindern? – Gelenkerkrankungen mit Wurzeln und Rinde angehen
- 4** Wenn Arthritis und Fibromyalgie im Duett auftreten
- 4** Damit Akupunktur bei Gonarthrose wirken kann: Schüren Sie positive Erwartungen!
- 6** Wenn jahrelanges Leiden eine neue Qualität bekommt – Kopfschmerzen genau hinterfragen
- 8** Nadeln gegen Kopfweh – Akupunktur-IGeL sauber abrechnen
- 8** Quälende Dauerschmerzen bei alten Patienten – Morsche Knochen nicht immer schuld
- 12** Wirbelmetastasen: Strahlen, Chemo oder Messer? – Schmerzfremie Bewegung ist das wichtigste Ziel
- 14** Effektive Hilfe in der Palliativsituation – So bekämpfen Sie belastende Schmerzen und Atemnot

## **Therapie im Fokus**

- 6** Moderne Opioide optimal einsetzen – Fixkombination bessert Lebensqualität und spart Kosten
- 11** Mixed-Pain mit MOR-NRI schonend lindern
- 15** Lang wirksames Opioid verhindert End-of-dose-Schmerzen
- 15** Migräne – Was tun wenn Triptane nicht helfen?

## **Therapie im Dialog**

- 10** Durch Schmerzcharakter und -lokalisation zur Diagnose – Bauchweh als wichtiger Wegweiser