

## ■ CME-SCHWERPUNKT

### «Frauenleiden» – Depressionen und prämenstruelles Syndrom

#### 9 Nicht minder belastend als Bluthochdruck oder Rückenschmerz

Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler, Basel

#### 10 Prämenstruelles Syndrom: Vielen Frauen kann ohne Hormone geholfen werden

Dr. med. Barbara Francesca Bass, Zürich

#### 14 Depressionen bei Frauen im reproduktionsfähigen Alter: Harmonie und Hormone

Dr. med. Thorsten Mikoteit,  
Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler, Basel

#### 17 CME-Fragebogen

## ■ JOURNAL CLUB

#### 4 Low-dose-ASS-Therapie bei Ulkusblutungen fortsetzen?

PD Dr. med. Thomas Fischer, Winterthur

#### 5 Physiotherapie bei Schulterschmerz gleich gut wie Steroidinjektionen

Prof. Dr. med. Sönke Johannes, Bellikon

#### 5 Können Statine Gallensteine verhindern?

Dr. med. Peter Stiefelhagen, Hachenburg

#### 6 Chronische Rückenschmerzen: Operieren oder nicht?

Prof. Dr. med. Edzard Ernst, Exeter

#### 6 So wirkt Homöopathie

Prof. Dr. med. Hermann Füessli, Haar

#### 7 Kreuzschmerzen von zu viel Bettruhe?

Dr. med. Peter Jenoure, Basel

## KONGRESS

### Cardiology Update 2011 in Davos:

- 18 Kardiologen ziehen Bilanz
- 19 Medikamentöse Hypertoniebehandlung 2011:  
Kritische Wertung des therapeutischen Arsenal
- 22 SwissDRG: Von der Tagespauschale  
zur Fallpauschale
- 24 Vitamine und Supplemente:  
Was braucht es wirklich?

## PRAXISMANAGEMENT

- 26 Smartphones, Tablet, Apps und Software:  
Digitale Assistenten für die Praxis

## SONDERREPORT

- 29 Wissenschaft aus dem Kühlregal:  
Mit Probiotika aktiv Darmwohlfinden verbessern

## ET CETERA

- 30 News, Views und Marginalien  
aus der Medizin

## MEDIZIN AKTUELL

- 33 Neue Optionen bei chronischer Obstipation:  
Mehr Ballaststoffe sind nicht immer die Lösung  
Dr. med. Felicitas Witte, Basel;  
PD Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
- 38 Fäkales Calprotectin bestimmen: Ein Biomarker,  
der für die Praxis taugt  
Prof. Dr. med. Christoph Beglinger, Basel;  
Prof. Dr. med. Pierre Michetti, Lausanne;  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler, Zürich;  
Prof. Dr. med. Frank Seibold, Bern;  
PD Dr. med. Alex Straumann, Olten

## WEITERE RUBRIKEN

- 1 Auf den Punkt gebracht
- 42 Pharma News
- 45 Krankengeschichte: Buddha Siddhartha  
Gautama Shakyamuni
- 45 Impressum / CME-Antworten