

Aktuell

Aktuelles	5
Zum Thema	6
Forschung kompakt	9
Personelles	10

Wissen

Rainer Schubmann, Bettina Seekatz: Psychokardiologie – Kardiopsychosomatik. Die Bedeutung von psychosozialen Faktoren in der Kardiologie	12
Helmut Rüdinger: Akupunktur bei Herzerkrankungen – Erfahrungen, Forschung, Lehrmeinungen	20
Refresher: Trainingskriterien bei Herzerkrankungen	26
Im Gespräch mit Dr. Karl-Heinz Gebhardt: Man muss beweglich bleiben und immer noch etwas dazulernen	28

Praxis

Andreas Michalsen: Naturheilkunde und Mind-Body-Medizin bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	32
Karin Kraft: Segmenttherapie mit Herzsalben bei funktionellen Herzbeschwerden	40
Hans-Peter Friedrichsen: Mikronährstoffe und Hypertonie: Gezielter Einsatz von Mikronährstoffen zur Behandlung der essenziellen Hypertonie	44
Yatin Shah: Strophanthin – ein besonderes Herzglykosid	48
Kerstin Khattab: Iyengar-Yoga in der kardialen Rehabilitation	52
Vier Fachleute – vier Behandlungsstrategien Therapie des Bluthochdrucks	56
Heilpflanzenporträt: Strophanthus	58
Patienteninfo: Stressbewältigung bei Bluthochdruck	61

Service

Bücher	64
Kongressberichte	66
Forum der Industrie	68
Tagungen, Kongresse, Seminare	72
Vorschau auf Ausgabe 3/2011	72

Editorial 1

Impressum 4