

# Inhaltsverzeichnis

## **EDITORIAL: Gesundheitssystem**

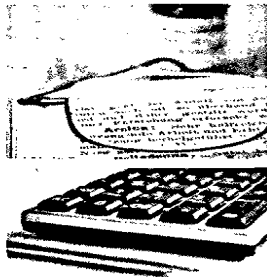


Prof. Dr. H. P. Becker

**Gesundheitssystem und Gesundheitsversorgung aus Sicht von Arzt und Patient**

**3**

## **ZUR DISKUSSION UND INFORMATION: Abmahnwesen**



Dr. Ekkehard Titel, Cécile Mandefield

**Die rechtliche Situation registrierter homöopathischer Arzneimittel und das Abmahnwesen**

**7**

Dipl. Bw. S. Tischler

**Ein "sozialer" Abmahnverein in Berlin – Justizkritik aus aktuellem Anlass –**

**12**

## **ZUR DISKUSSION: Gesundheitspolitik**



HP Barbara Schuhrk

**Die Pharmalobby schlägt wieder zu: Das Aus für viele Heilpflanzen?**

**18**

## **HEILPFLANZENPORTRAIT: Lavandula**



Dr. rer. nat. Falk Fischer

**Heilpflanzenportrait: Lavandula (Lavendel) – Heilpflanze gegen Angststörungen (Serie)**

**26**

## **LEITTHEMA: Schlaf- und Angststörungen**



HP Barbara Schuhrk

**Schlafstörungen komplementärmedizinisch behandeln – Schwerpunkt "Phytotherapie" –**

**30**



Dr. A. Müller

**Schlafstörungen – neue Kraft schöpfen mit Hörtherapie**

**40**



Dr. med. Birgitt Holschuh-Lorang

**Behandlung von Angststörungen bei Kindern**

**42**

## **AUS DER PRAXIS: Gesundheit und Fitness**

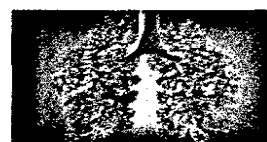


Dr. med. Ulrike Banis

**Lebensqualität: Was hält uns jung und fit?**

**44**

## **IM BLICKPUNKT: Husten und Bronchitis**



Dr. P. Lange

**Naturheilmittel bei quälendem Husten und Bronchitis**

**47**

## **AUS DER PRAXIS: Vitamine und Gesundheit**



HP Marion Selke

**Die Bedeutung von Vitaminen und Vitalstoffen für unsere Gesundheit**

**48**

## **AUS DER PRAXIS: Ernährung und Immunsystem**



HP Lothar Ursinus

**Mit der Ernährung das Immunsystem stärken –  
Vitalstoffe für die Abwehr**

**60**

## **IM BLICKPUNKT: Arteriosklerose**



HP Margret Rupprecht

**Arteriosklerose mit Naturmedizin heilen**

**64**

## **IM BLICKPUNKT: Granatapfelextrakt bei Osteoarthritis**



Dr. med. Stephanie Grabhorn

**Knorpel-Degradierung bei Osteoarthritis:  
Granatapfelextrakt hemmt Entzündungen**

**71**

## **AUS DER PRAXIS: Enzyme und Immunsystem**



HP Werner Kleiner

**Enzyme – Naturstoffe zur Unterstützung des  
Immunsystems**

**72**

## **FORSCHUNG: Knochengesundheit**



Dr. M. Sturm

**Nährstoffe für die Knochengesundheit**

**74**

## **FORSCHUNG: Eiweißreiche Kost gegen Jojo-Effekt**

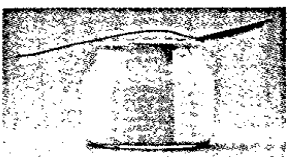


Dr. Gisela Olias

**Eiweißreiche Kost mit einem niedrigen Glykämischen  
Index wirkt dem Jojo-Effekt entgegen**

**76**

## **IM BLICKPUNKT: Milcheiweiß**



HP Werner Kleiner

**Gesundheit und Wohlbefinden durch hoch-  
wertiges Milcheiweiß**

**78**

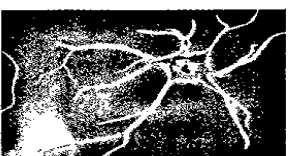
## **LESER-SERVICE: Kongresse und Veranstaltungen**



**Kongresse und Veranstaltungen 2011/2012**

**82**

## **WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG: Diabetes**



Prof. Dr. Karlheinz Reiners

**Diabetes-Forschung: Therapie der peripheren  
Neuropathie nach dem 3-Säulen-Schema**

**83**

## **WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG: Pascoe-Forschung**



HP Margret Rupprecht

**Wer aufhört, besser zu werden, hat aufgehört,  
gut zu sein – 50 Jahre pharmakologische  
Forschung bei Pascoe-Naturmedizin**

**88**