



## WENN SICH ALLES DREHT

Schwindel ist eines der häufigsten Leitsymptome – nicht nur in der neurologischen Fachpraxis, sondern auch beim Hausarzt. Wie Sie Schwindelattacken mit einfachen Mitteln richtig einordnen und oft auch behandeln können.

SEITE 14

## DER BESTE WEG ZUR ABSTINENZ

75% der Suchtkranken bleiben langfristig abstinent, wenn sie Hilfe in einer Selbsthilfegruppe suchen. Was Ihre Patienten von diesen Gruppen erwarten dürfen, und wie auch Sie davon profitieren.

SEITE 28

### AKTUELLE MEDIZIN

#### 5 Blickdiagnose

Bei Wärme „rote Socken“

#### 6 Magazin

#### 12 Geschichten aus der Praxis

#### 14 Report

Neurologie für den Hausarzt:  
So klären und stoppen Sie den Schwindel

#### 17 Der besondere Fall

Dyspnoe bei Hypertoniker: Warum schlug die diuretische Therapie nicht an?

#### 18 Kongressbericht

Patient nimmt langfristig Steroide ein:  
Überwachen Sie Knochendichte und Blutzucker!

#### 20 Leserfrage

Zahnärztlicher Eingriff mit Lokalanästhesie:  
Muss der Patient vorher seine ACE-Hemmer absetzen?

#### 22 Kritisch gelesen

- Geht Verdauen mit Schnaps besser?
- Machen Leichträder schneller?
- Gibt es den Schönheitsschlaf?
- Wie parkt der Chef sein Auto?
- Patienten gut bewässert – Ärzte trocknen aus
- Phantom-Vibrationen im Dienst
- Alkoholabsorption durch nackte Füße – ein Mythos?

### UNTERNEHMEN ARZTPRAXIS

#### 8 Von Hausarzt zu Hausarzt

Autor: G. W. Zimmermann, Hofheim

- Vorsicht bei Überweisungsempfehlungen!
- Wird die AKR-Einführung verschoben?

#### 9 MMW-Hotline

- Besprechung mit dem überweisenden Kollegen:  
Was kann ich abrechnen?
- Auftrag zur präoperativen Untersuchung:  
Welche Leistungen kommen hier infrage?

#### 10 Praxis-Software: erstmals weniger Installationen

**ERHÖHTES TSH, GEWICHTSZUNAHME, MÜDIGKEIT**

Bei diesen Symptomen fällt der Verdacht natürlich auf eine Hypothyreose. Wie Sie milde und subklinische Formen abklären und welche Therapie infrage kommt, ist Thema unserer 10-Minuten-Sprechstunde.

SEITE 38

**MIMW****FORTBILDUNG****Schwerpunkt „Selbsthilfegruppen“**

- 28** Infos gehören in jedes Wartezimmer  
*Editorial von D. Naber, Hamburg*
- 29** „Psycho“- und Suchtgruppen für Betroffene und Angehörige  
*Übersicht von C. Kofahl, Hamburg*
- 33** Zusammenarbeit zwischen Ärzten und Selbsthilfegruppen  
*Übersicht von A. Trojan, S. Nickel, Hamburg*

**Weitere Fortbildungsbeiträge**

- 38** Hypothyreose  
*Die 10-Minuten-Sprechstunde von T. Eversmann, München*
- 40** Pulmorenales Syndrom  
*Kasuistik von H.-P. Schobel, Tutzing*
- 42** Antidepressiva, Antipsychotika und metabolisches Risiko  
*Seminar von M. Wittmann et al., Regensburg*

**RUBRIKEN**

- 46** Pharmaforum
- 49** Impressum

Titelbild: © Erik Liebermann

**CONTENTS IN ENGLISH**

**MMW-Fortschritte der Medizin**  
Articles in German – Titles and  
Keywords in English  
Vol. 153 · No. 9 · March 3 2011

- 28** Informations about Self-help  
Groups: A Must in Every Waiting  
Room  
D. Naber
- 29** Self-help Groups for Patients with  
Psychic Disorders or Addiction  
and their Relatives  
C. Kofahl
- 33** Self-help-friendly Doctors'  
Practices – Recent Approaches to

**Promote Collaboration between  
Physicians and Self-help Groups**  
A. Trojan, S. Nickel

- 38** Hypothyroidism  
T. Eversmann
- 40** 54-Yr. Old Female with Swollen  
Joints, Hemoptysis and Hematuria  
H.-P. Schobel
- 42** Antidepressants, Antipsychotics  
and Metabolic risks  
M. Wittmann, B. Hübner-Lieber-  
mann, K. Wenzel-Seifert, H. Hausner

BITTE BEACHTEN SIE IM NÄCHSTEN HEFT UNSERE  
ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG ZU DEN THEMEN  
„OTITIS MEDIA“ UND „AKUTE RHINOSINUSITIS“

