

## **Schwerpunkt**

- 8** Wer rastet, der rostet  
**Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz**
- 9** Wir tanzen wieder –  
**Demenz und Bewegung**
- 12** **Bewegung und Demenz aus  
wissenschaftlicher Sicht**
- 16** **Bewegungsgruppen für Menschen mit Demenz  
Tipps und Empfehlungen**
- 19** „Kombination aus Gedächtnis- und  
Bewegungstraining fördert die  
Selbstständigkeit im Alter“  
Interview mit Professor Wolf D. Oswald

## **Leben**

- 24** **Die Rolle der Kommunen bei der Entwicklung  
und Umsetzung von Quartiersprojekten  
Akteure im Quartier – Teil III**
- 29** **Eigener Herd ist Goldes wert  
Das Appartement im KDA-Quartiershaus  
der 5. Generation**

## **Ethik**

- 33** **Patientenverfügung als Bedingung  
für den Heimeinzug?**

## **Menschen**

- 38** „Man kann sich das Alter nicht vorstellen –  
man erlebt es.“  
Interview mit der Psychoanalytikerin  
Margarete Mitscherlich

## **Management**

- 44 Netzwerke strukturiert und produktiv gestalten**

## **Bildung**

- 50 Die Pflege-Charta in der Praxis  
Fort- und Weiterbildungen für Heimbeiräte  
und Pflegende**

## **Recht**

- 56 Rechtliche Stolpersteine bei der Umsetzung  
alternativer Wohnformen**  
Teil 1: Wohn- und Betreuungsvertragsgesetz

## **Forschung**

- 62 Mundgesundheit und ihr Einfluss  
auf die Ernährung**

## **Service**

- 67 Praxistipp: Aus kritischen Ereignissen lernen**  
**70 Praxistipp: Temporäre Gärten**  
**72 Wettbewerbe**  
**73 Radiotipps, Linktipps**  
**74 Termine**  
**75 Zahlen: Die häufigsten Erkrankungen im Alter**

- 3 Editorial**

- 6 Update**

- 61 Leserbrief**

- 49 Impressum**

- 49 Vorschau**