

## PFLEGEPRAXIS

- 70 **✗** **Oft fehlen die richtigen Konzepte**  
Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit im Pflegeheim  
SYLKE WERNER
- 74 **✗** **Die Betroffenen steigern sich bis zur Hysterie**  
Umgang mit Prüfungsangst, Lampenfieber und Blockaden  
MARTIN SCHUSTER

- 80 **✗** **Auf die eigene Wahrnehmung achten**  
Professionelle Gesundheitskompetenz und Selbstpflege  
MARIANNE BRIESKORN-ZINKE

- 84 **Den sozialen Nahraum neu entdecken**  
Projekt für „lokale Verantwortungsgemeinschaften“  
ULRIKE OVERKAMP

- 86 **Ehrenamtliche sorgen für bunte Abwechslung**  
Aktivierende Gruppenbetreuung für demenzkranke Patienten  
SVEN BRAUN & PETRA KRIEGESKORTE

- 89 **✗** **Bewegungsmöglichkeiten entdecken**  
Kinästhetik im Pflegealltag  
MATTHIAS LEUFGEN

## PFLEGEWISSENSCHAFT

- 95 **Internationales Pflegewissen nutzen**  
Pflegeteitschrift startet Serie mit Cochrane Reviews  
SABINE LINS

- 96 **✗** **Effektivität von Sturzpräventionsmaßnahmen**  
Welche Interventionen sind wirksam?  
RASIKA JAYASEKARE

- 98 **✗** **Studie spürt Gründen für Burnout nach**  
Häufigkeit von psychischen Erkrankungen in der Pflegebranche  
BRITTA ZANDER, LYDIA DOBLER UND REINHARD BUSSE

## PFLEGE MANAGEMENT

- 102 **Multiprofessioneller Dialog im „Berliner Projekt“**  
Vorbereitung auf die Herausforderungen der alternden Gesellschaft  
CRISTINA THOLE

- 104 **Auf das Erstgespräch kommt es an**  
Kundenorientierung in der ambulanten Pflege  
PETRA KEITEL

## PFLEGE PÄDAGOGIK

- 108 **✗** **Teams pflegen – damit sie gut pflegen**  
Zehn Tipps für ihren Teamalltag  
SANDRA MASEMANN & BARBARA MESSER

## RECHTSFRAGEN

- 112 **Müssen rauchende Heimbewohner beaufsichtigt werden?**  
Brand im Pflegeheim  
MARTINA WEBER

## PFLEGE GESCHICHTE

- 116 **✗** **Mehr als Hygiene und Beratung**  
Zur Geschichte der Gesundheitsförderung in der ambulanten Pflege  
MATHILDE HACKMANN

## CAMPUS

- 120 **Von Fall zu Fall**  
Schwach auf der Brust  
MELANIE MESSER



Foto: pix4U/Fotolia

## 98 Teufelskreis Burnout

Unser Autorenteam hat eine große Studie durchgeführt: 1500 Pflegenden in Akutkrankenhäusern wurden zu ihrer Arbeitsbelastung befragt. Die erschreckende Bilanz: neben einem schlechten Arbeitsklima ist vor allem die dünne Personaldecke Schuld am Burnout vieler Pflegenden.



Foto: Nerlich Images/Fotolia

## 74 Fit für die Prüfung

Wie Prüfungen aller Art, egal ob Fachweiterbildungen, Krankenpflegeexamen oder Uni-Prüfungen gut gelingen können, zeigt Martin Schuster in diesem Artikel. Außerdem beschreibt unser Autor, welche Tricks und Tipps bei Lampenfieber und Schreckstarre wirksam sind.



Foto: Dr. Klaus-Uwe Gerhard/pixelio

## 70 Sucht im Alter

Bei älteren, suchtkranken Menschen, die pflegebedürftig sind, fühlen sich Pflegenden häufig unsicher und überfordert. Wie es zu Suchterkrankungen im Alter kommen kann und welche pflegerischen Grundsätze zu beachten sind, beleuchtet Sylke Werner.

- 65 Editorial
- 66 Impressum
- 68 Kurzberichte
- 94 Impuls der Wissenschaft
- 107 Buchtipps
- 115 Varia/ Gewinnspielauflosung
- 122 Veranstaltungen
- 124 neue Produkte
- 125 Stellenmarkt/Anzeigen

**✗ = Schwerpunktthema**

Titelbild: by-studio/Fotolia

Dieser Ausgabe liegen das Jahresinhaltsverzeichnis für 2010 und zwei weitere Beilagen bei.