

Das unruhige Kind

Bis zur Erschöpfung oder gar Depression können Babys ihre Eltern strapazieren. Ein Teufelskreis stellt sich ein – ein sich selbst verstärkendes System. Hebammen sind in einer Schlüsselposition, dieses Gefüge frühzeitig zu erkennen und die Eltern zu bestärken, ihren eigenen Gefühlen und ihrem Körper wieder zu vertrauen. Denn viele Mütter und Väter fühlen sich in dieser Phase entfremdet von ihren eigenen Bedürfnissen. Außerdem ist es hilfreich, wenn sie die Ursachen kennen: Dass ein Neugeborenes nach der Geburt eine Art Jetlag durchmacht und die innere Uhr noch gestellt werden muss.

Generell screenen auf Gestationsdiabetes?

Seit vielen Jahren wird über die Screeningfrage beim Gestationsdiabetes mellitus (GDM) diskutiert. Seit der im Jahre 2008 erschienenen HAPO-Studie (Hyperglycaemia and adverse pregnancy outcome) ist einmal mehr klar: Die Grenze für Komplikationsrisiken ist fließend – je höher der Blutzuckerwert, desto größer das Risiko, dass eine Komplikation auftritt. Der individuelle Blick auf die Frau ist weiterhin entscheidend.

Geburtshilfe am Kap der guten Hoffnung

Südafrika wird Austragungsort des nächsten Internationalen Hebammenkongresses Ende Juni sein. Es ist ein Land der Kontraste: Die Infrastruktur ist die beste in Afrika – trotzdem herrschen Armut und Hunger in vielen Bereichen. Immer noch sterben viele Frauen und Kinder an Unterernährung und Infektionen, vor allem an HIV und Tuberkulose.

Aktuell	
Aktuelle Meldungen	4
Das unruhige Kind	
Jetlag nach der Geburt	6
Dr. Oskar Jenni über die „innere Uhr“, die bei Neugeborenen noch gestellt werden muss	
Gestresste Eltern brauchen „Bindungshelfer“	10
Brigitte Hannig rät zur Entschleunigung im Er- und Beziehungsprozess	
Körperintelligenz und Bindung	15
Thomas Harms stellt das von ihm entwickelte Konzept der Emotionellen Ersten Hilfe vor	
Innere Ruhe finden	20
Margret Seddig zeigt auf, wo Hebammen die innere Selbstanbindung der Eltern fördern können	
Schreiende Babys, müde Mütter – Wege aus dem Teufelskreis	23
Dr. Elisabeth Kurth, Monika Schmid, Isabel Fornaro, Dr. Eva Cignacco und Prof. Dr. Elisabeth Zemp über ein Basler Forschungsprojekt, das untersuchte, welche Faktoren Schreiprobleme begünstigen	
Hebammenhilfe beim Schreikind	26
Efterpi Tourountza-Schefels und Dr. Joerg Schefels raten Hebammen zu einer differenzierten Analyse der potenziellen Ursachen für das Schreien	
Die craniale Welle beim Baby wahrnehmen	30
Sylvia Potzinger über die Chancen der craniosacralen Therapie beim unruhigen Kind	
Service · Marktplatz	
Tagungen & Kongresse · Weiterbildung & Studium	
Aus Vereinen & Verbänden · Aus den Ländern	
Fortbildungskalender · Fortbildungen · Stellenmarkt	
Verschiedenes	32
Beruf & Praxis	
Familiengesundheitsversorgung: Mehr Unterstützung!	50
Melita Grieshop, Prof. Dr. Friederike zu Sayn-Wittgenstein, Prof. Dr. Elke Hotze, Ute Schöniger über familienorientierte Betreuungskonzepte und ihre Chancen	
Neue Produkte rund um das Fläschchen	54
Ingrid Lohmann hat einige neue Produkte getestet	
Medizin & Wissenschaft	
Generell screenen auf Gestationsdiabetes?	57
Katja Stahl bewertet die neuesten Studien	
Recht	
Off-Label-Use bei Kindern	61
Claudia Maier über die rechtlichen Grenzen	
Weltweit	
Geburtshilfe am Kap der guten Hoffnung	63
Prof. Dr. Walter Loening beschreibt die geburtshilflichen Herausforderungen in Südafrika	
Raum & Design	
Geborgenheit als Gestaltungsidee	66
Egon Tietz stellt sein Konzept für die Gestaltung des anthroposophischen Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe in Berlin vor	
Kultur	
Philipp Otto Runge's Kinderbilder: Im goldenen Licht	68
Birgit Heimbach beschreibt die 200 Jahre alte Kunst von Philipp Otto Runge	