

Das unruhige Kind

Bis zur Erschöpfung oder gar Depression können Babys ihre Eltern strapazieren. Ein Teufelskreis stellt sich ein – ein sich selbst verstärkendes System. Hebammen sind in einer Schlüsselposition, dieses Gefüge frühzeitig zu erkennen und die Eltern zu bestärken, ihren eigenen Gefühlen und ihrem Körper wieder zu vertrauen. Denn viele Mütter und Väter fühlen sich in dieser Phase entfremdet von ihren eigenen Bedürfnissen. Außerdem ist es hilfreich, wenn sie die Ursachen kennen: Dass ein Neugeborenes nach der Geburt eine Art Jetlag durchmacht und die innere Uhr noch gestellt werden muss.

Generell screenen auf Gestationsdiabetes?

Seit vielen Jahren wird über die Screeningfrage beim Gestationsdiabetes mellitus (GDM) diskutiert. Seit der im Jahre 2008 erschienenen HAPO-Studie (Hyperglycaemia and adverse pregnancy outcome) ist einmal mehr klar: Die Grenze für Komplikationsrisiken ist fließend – je höher der Blutzuckerwert, desto größer das Risiko, dass eine Komplikation auftritt. Der individuelle Blick auf die Frau ist weiterhin entscheidend.

Geburtshilfe am Kap der guten Hoffnung

Südafrika wird Austragungsort des nächsten Internationalen Hebammenkongresses Ende Juni sein. Es ist ein Land der Kontraste: Die Infrastruktur ist die beste in Afrika – trotzdem herrschen Armut und Hunger in vielen Bereichen. Immer noch sterben viele Frauen und Kinder an Unterernährung und Infektionen, vor allem an HIV und Tuberkulose.

Aktuell

Aktuelle Meldungen..... 4

Das unruhige Kind

Jetlag nach der Geburt 6

Dr. Oskar Jenni über die „innere Uhr“, die bei Neugeborenen noch gestellt werden muss

Gestresste Eltern brauchen „Bindungshelfer“ 10

Brigitte Hannig rät zur Entschleunigung im Er- und Beziehungsprozess

Körperintelligenz und Bindung 15

Thomas Harms stellt das von ihm entwickelte Konzept der Emotionellen Ersten Hilfe vor

Innere Ruhe finden..... 20

Margret Seddig zeigt auf, wo Hebammen die innere Selbstanbindung der Eltern fördern können

Schreiende Babys, müde Mütter –

Wege aus dem Teufelskreis..... 23

Dr. Elisabeth Kurth, Monika Schmid, Isabel Fornaro, Dr. Eva Cignacco und Prof. Dr. Elisabeth Zemp über ein Basler Forschungsprojekt, das untersuchte, welche Faktoren Schreiprobleme begünstigen

Hebammenhilfe beim Schreikind..... 26

Efterpi Tourountza-Schefels und Dr. Joerg Schefels raten Hebammen zu einer differenzierten Analyse der potenziellen Ursachen für das Schreien

Die craniale Welle beim Baby wahrnehmen..... 30

Sylvia Potzinger über die Chancen der craniosacralen Therapie beim unruhigen Kind

Service · Marktplatz

Tagungen & Kongresse · Weiterbildung & Studium

Aus Vereinen & Verbänden · Aus den Ländern

Fortbildungskalender · Fortbildungen · Stellenmarkt

Verschiedenes..... 32

Beruf & Praxis

Familiengesundheitsversorgung: Mehr Unterstützung! 50

Melita Grieshop, Prof. Dr. Friederike zu Sayn-Wittgenstein, Prof. Dr. Elke Hotze, Ute Schöniger über familienorientierte Betreuungskonzepte und ihre Chancen

Neue Produkte rund um das Fläschchen..... 54

Ingrid Lohmann hat einige neue Produkte getestet

Medizin & Wissenschaft

Generell screenen auf Gestationsdiabetes?..... 57

Katja Stahl bewertet die neuesten Studien

Recht

Off-Label-Use bei Kindern 61

Claudia Maier über die rechtlichen Grenzen

Weltweit

Geburtshilfe am Kap der guten Hoffnung 63

Prof. Dr. Walter Loening beschreibt die geburtshilflichen Herausforderungen in Südafrika

Raum & Design

Geborgenheit als Gestaltungsidee..... 66

Egon Tietz stellt sein Konzept für die Gestaltung des anthroposophischen Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe in Berlin vor

Kultur

Philipp Otto Runge's Kinderbilder: Im goldenen Licht 68

Birgit Heimbach beschreibt die 200 Jahre alte Kunst von Philipp Otto Runge