

## **Editorial**

- 1 Pflanzekost erhält gesund
- Übersichten**
- 2 Fundort Pflanzenzelle – Einführung in Vorkommen, Eigenschaften und Wirkungsweise sekundärer Pflanzenstoffe  
*B. Watzl*
- 6 Wirkstoffprofile im Visier – Klassifizierung, Analytik und Metabolismus am Beispiel der Flavonoide  
*S. Kulling*
- 10 Wie viel kommt an? – Die Bioverfügbarkeit sekundärer Pflanzenstoffe am Beispiel des Quercetins  
*S. Wolfram*
- 15 Prävention statt Therapie? – Sekundäre Pflanzenstoffe und die Epidemiologie chronischer Krankheiten  
*U. Nöthlings*
- 18 Schach dem Krebs? – Einfluss sekundärer Pflanzenstoffe auf die Karzinogenese  
*C. Gerhäuser*
- 23 Das geht zu Herzen – Bedeutung der sekundären Pflanzenstoffe für die Prävention von Herz-Kreislauf-Leiden unter Berücksichtigung der genetischen Disposition  
*G. Rimbach*
- 26 Wohltat für den Teint? – Effekte sekundärer Pflanzenstoffe auf die Haut – Nachweis und Wirkungsmechanismen  
*W. Stahl*
- 29 Wirkung steigern oder schwächen? – Chemische Umwandlung sekundärer Pflanzenstoffe durch Darmbakterien und deren physiologische Bedeutung  
*M. Blaut*
- 33 Gegen Herzrasen und Hitzewallung? – Bewertung der Isoflavonoide im Rahmen der Prävention und Therapie von Wechseljahresbeschwerden  
*M. Dören*

36

Altern in Gesundheit – Einfluss sekundärer Pflanzenstoffe auf den Alterungsprozess

*T. Grune*

39

Hochbetagt und klar im Kopf – Die Bedeutung sekundärer Pflanzenstoffe für die Prävention neurodegenerativer Erkrankungen

*S. Schaffer*