

Panorama

Vitamin B₁ könnte das Herz schützen **6**

Die Online-Frage **9**

Aktuell

60 Jahre Diabetes-Journal:
Zum Jubiläum ein offenes Heft der Leser **10**

Internetprojekt:
Angehörige in der Pflege unterstützen **12**

Aktuelles von diabetesDE **14**

Titelthema

► **Qualität im Internet: Gute Diabetes-
informationen erkennen und nutzen** **18**

Wertvolle Tipps für Einsteiger:
Diabetes im Internet **20**

„afgis“: So finden Sie gute Informationen im
Internet **24**

Der Internet-TÜV: So erkennen Sie
geprüfte Qualität **30**

Fitness/Wellness

► Muskeln trainieren - zu Hause und ohne
Gerät **32**

Wellnesstipps **33**

Medizin

► Diabetes-Kurs: Diabetische Nieren-
erkrankung früh erkennen **34**

► Erektionsstörung: Natürliche Potenz-
mittel - Werbung und Wirklichkeit **40**

Sprechstunde **44**

Gesundheitspolitik

Neues Gesetz: Betroffen sind die kleinen Apotheken im Land **46**

Soziales

Rechteck **50**

Diabetes life

„Der Diabetes hat mein Leben auch positiv beeinflusst!“ **54**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **58**
Neues aus dem Bundesvorstand

DDB gründet „Diabetikerstiftung Mittelpunkt Mensch“! **61**

Aus den Landesverbänden **61**

Info-Box

Meldungen **72**

Lebensmittelcheck:
EU-weite Lebensmittelkennzeichnung **72**

Essen & Trinken

zu wenig & zu ungesund & zu viel
Essgeschichten **74**

Rezepte **78**

Rubriken

Blickwinkel **17**

Denkmal - das Rätsel **70**

Zum guten Schluss **82**

Vorschau / Impressum **83**