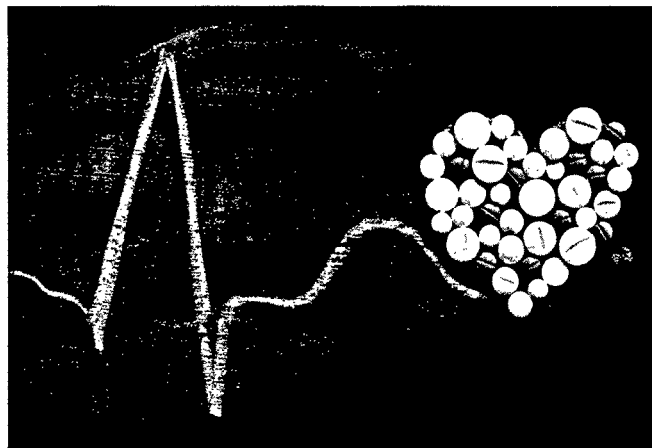




Die Behandlung von Herz-Kreislauf-Patienten ist nicht allein eine Domäne der Kardiologie – im Praxisalltag ist auch der Hausarzt gefordert. Naturmedizinische Therapieansätze können hier sowohl in der Primär- als auch in der Sekundärprävention von Nutzen sein. Seiten 14 bis 37



Beim diesjährigen Krebskongress in Stockholm erregte eine Studie Aufsehen, die einen Zusammenhang zwischen Hochdruck und Krebserkrankungen aufzeigt. Dieses Thema ist der Beitrag in der Rubrik Aktuell gewidmet. Seite 36

Bildnachweis: fotolia (Titel), fotolia (1)

Editorial/Impressum

- 3 Mit Aufklärung gegen Vorurteile

Review

- 6 Morbus Alzheimer: Ginkgo-Inhaltsstoffe fördern hippocampale Neurogenese
- 8 Stoffwechsel: Naturreis und polierter Reis wirken gegenläufig
- 9 Hoher Kaffeekonsum – seltener Prostatakrebs?
- 10 Grapefruit-Flavonoid reguliert hepatischen Lipidmetabolismus

Gastkommentar

- 12 Prof. Dr. Reinhard Saller: Multimorbidität, Komorbidität und phytotherapeutische Vielstoffgemische als Arzneimittel

Schwerpunkt

- 14 Weißdorn-Extrakt: Zelluläre Effekte eines universalen Kardiakums
- 18 Stress und Herzinfarkt: Welcher Benefit durch Johanniskraut?
- 21 Herzgesundheit: Strategien für erfolgreiches Altern
- 25 Kasuistik: Phytotherapie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- 26 Schlaganfall: Immer mehr junge Menschen betroffen
- 28 Risikofaktoren: Raucherentwöhnung wenig erfolgreich
- 30 Omega-3-Fettsäuren: Unterschiedlich wirksam bei Primär- und Sekundärprävention
- 31 Schwangerschaft: Nach Abspecken weniger Herzfehler beim Kind
- 32 Herzbeschwerden: Strategien beim Fehlen organischer Ursachen
- 34 Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Immer noch die häufigste Todesursache

Aktuell

- 36 Hypertonie:
Verursachen Antihypertensiva Krebs?

Wechseljahre

- 38 Klimakterische Beschwerden:
Öko-Test bewertet pflanzliche Produkte
- 40 Phytoöstrogene: Keine Alternative zur
Hormonersatztherapie
Interview mit Prof. Dr. Helga Stopper

KFN

- 42 Phyto-Kompass:
Eine qualifizierte Orientierungshilfe

Tagungsbericht

- 44 Europäischer Kongress für Integrative Medizin:
Chancen und Risiken in der Onkologie

Reisebericht

- 47 Mauritius:
Auf den Spuren der Phytotherapie

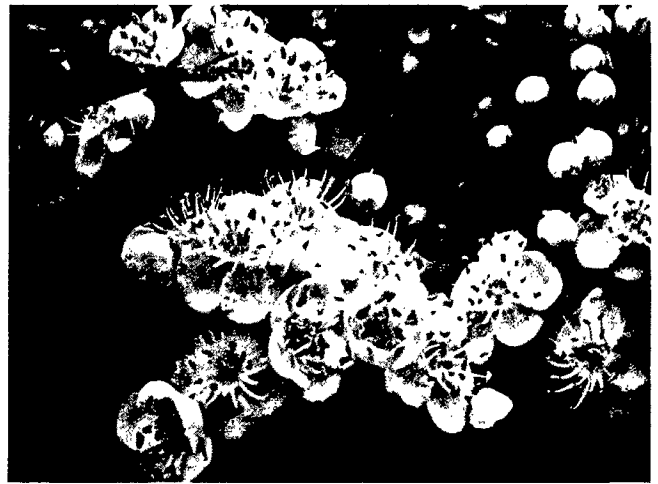
Informationen aus der Industrie

- 49 Königsartischoke verbessert Fettverdauung
- 50 Halsschmerzen: Tonsipret®-Anwendungs-
beobachtung bestätigt doppelte Wirkkraft

Beilagenhinweis:

Dieser Ausgabe liegt eine Beilage der Firma Heel bei.

Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.



Crataegus-Extrakte sind sowohl zur Prävention als auch zur Therapie von Herzbeschwerden geeignet. Seite 14 ff.



Das Komitee Forschung Naturmedizin e.V. hat einen Phyto-Kompass herausgegeben, den Ärzte und Apotheker kostenlos anfordern können. Seite 42



Phytoöstrogene als Nahrungsergänzungsmittel werden u. a. von Herstellern gegen klimakterische Beschwerden empfohlen. Eine bedenkliche Strategie, wie Prof. Dr. Helga Stopper meint. Seite 40

Die nächste Naturamed erscheint am 24. Februar 2012.