

Titelbild: Vitamin B₁₂

Editorial..... 1

OM aktuell

Statine und Vitamin D

Uwe Gröber 3

**Magnesiummangel
und Typ-2-Diabetes**

Uwe Gröber 4



© Michael Zimmermann/TVG.

OM Wissen

**Herz-Kreislauf-Erkrankungen
und Ernährung – wir müssen
umdenken!**

Hans-Peter Friedrichsen. ... 5

**Magnesium und
Vitamin D bei Hypertonie**

Klaus Kisters,
Uwe Gröber..... 10

**Vitamin D und
Atemwegsinfektionen**

Uwe Gröber..... 13

OM im Gespräch

**Die Bedeutung von
Magnesium bei
Diabetes mellitus**

Interview mit Prof. Dr.
med. Klaus Kisters..... 17

OM Praxis

Praxistipps

Mikronährstoffe in der
Prävention kardiovaskulärer
Erkrankungen

Hans-Peter Friedrichsen ... 19

Interaktionen

Valproinsäure: Mitochon-
driale Toxizität und
Interaktion mit L-Carnitin

Uwe Gröber 22

OM Service

Buchbesprechungen..... 26

Forum der Industrie..... 28

Impressum 30

OM-Termine..... 32